IK 51

Эффект норма

(инструкция по сборке)



Комплект поставки

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ПОЗ. | ОБОЗНАЧЕНИЕ | К-ВО |
| 1 | Рама грузоблоков | 1 |
| 2 | Блок | 1 |
| 3 | Блок | 1 |
| 4 | Блок | 1 |
| 5 | Поперечина верхняя | 1 |
| 6 | Болт М10х20 | 2 |
| 7 | Болт М10х50 | 8 |
| 8 | Болт М10х95 | 1 |
| 9 | Гайка М10 самостопорящаяся | 5 |
| 10 | Шайба D10 плоская | 10 |
| 11 | Шайба D10 плоская | 1 |
| 12 | Шайба D20 плоская | 1 |
| 13 | Страховочная шайба | 2 |
| 14 | Заглушка 60х40х2 | 6 |
| 15 | Ролик | 4 |
| 16 | Подшипник | 4 |
| 17 | Втулка | 2 |
| 18 | Направляющая грузоблоков | 2 |
| 19 | Демпфер с гайкой | 2 |
| 20 | Грузоблок 5 кг | 11 |
| 21 | Грузоблок 5 кг - верхний груз | 1 |
| 22 | Флейта | 1 |
| 23 | Игла на флейту | 1 |
| 24 | Ручка D27 резиновая | 2 |
| 25 | Шарообразная ручка | 1 |
| 26 | Трос полимерный черный | 1 |
| 27 | Зажим Duplex 4..6 мм | 2 |
| 28 | Коуш стальной для троса | 2 |
| 29 | Карабин | 2 |
| 30 | Стопор для троса | 2 |
| 31 | Ручка тяги | 2 |

1. К раме грузоблоков (1) прикручивается поперечина верхняя (5) болтом М10х95 (8), гайкой М10 (9) и шайбами D10 (10) (Рис.1).



Рис.1

1. К раме грузоблоков (1) прикрутите демпфера (19) комплектом крепежа: болт М10х50 (7), шайба D10 (10); в демпфера (19) вставьте направляющие (18), наклонив направляющие, поочередно наденьте грузоблоки 5 кг – 11 шт. (20); следом наденьте верхний груз (21) предварительно собрав его с флейтой (22) через шайбу D20 (12) и блоком (4) через шайбу D10 усиленную (11); сверху на направляющие (18) наденьте центрирующие втулки (17). Затем через отверстия в раме (1) вкрутите во втулки (17) комплект крепежа: болт М10х50 (7); шайба D10 (10). При помощи иглы флейты (23) с накрученной ручкой (25) установите необходимую Вам нагрузку. (рис.2).

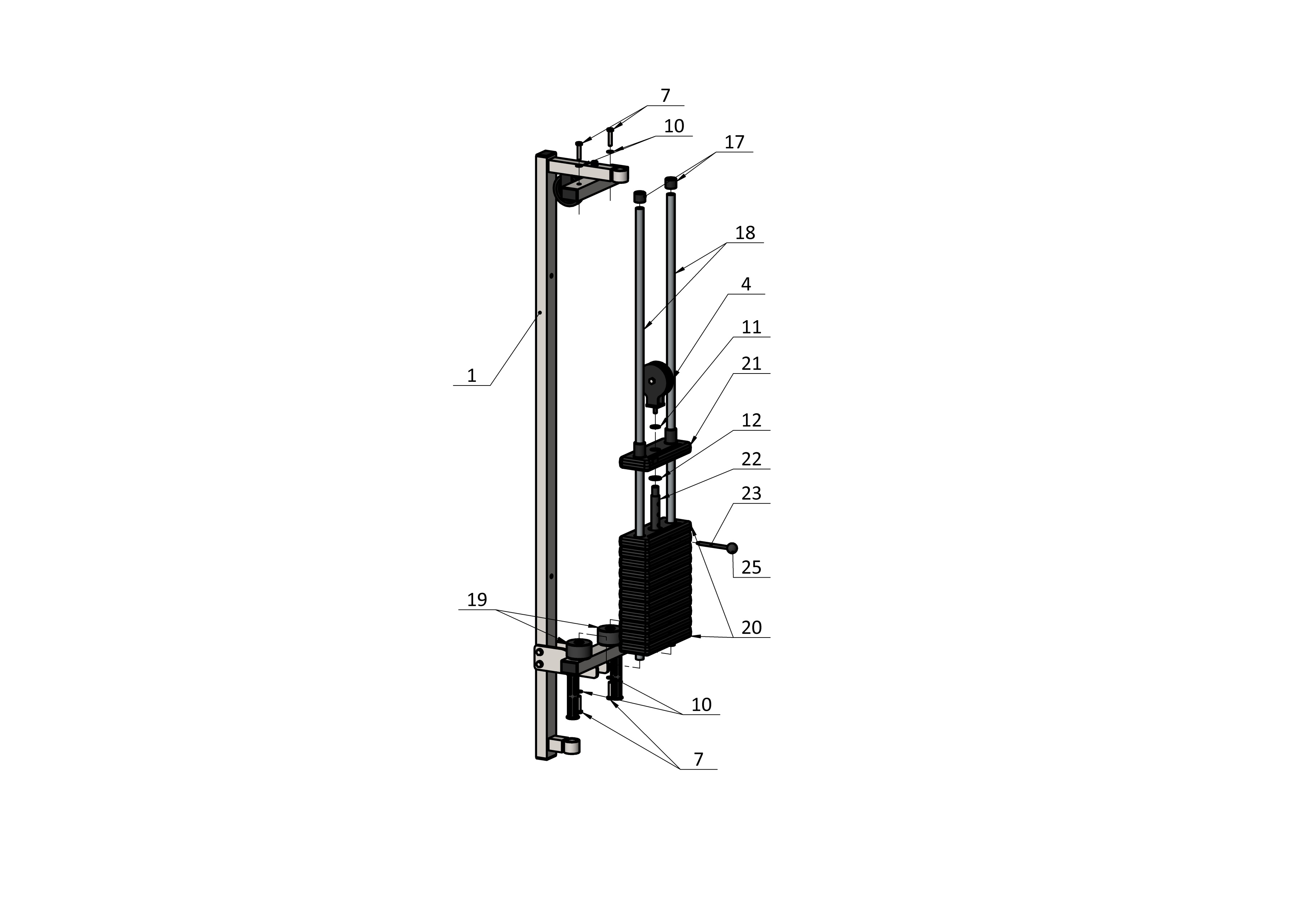


Рис.2

1. К раме грузоблоков (1) через пару подшипников (16) прикручивается блок (3 и 2) с помощью страховочной шайбы (13) и болта М10х20 (6). (Рис.3).



Рис.3

1. Установите трос (26) согласно схеме:

а) свободный конец троса (26), проденьте в отверстие ограничителя троса (30); затем вложите трос в зажим Duplex (27), обогнув два болта с одной стороны; далее оберните трос вокруг коуша (28) и вернитесь в зажим (27), снова обогнув болты, но с другой стороны. Затяните как можно сильнее планку зажима (27). Зафиксированный конец троса скрепите с ручкой тяги (31) при помощи карабина (29) (рис.4).

б) далее трос (26) протягивается через ролик блока (3), по схеме в блок (4), далее в верхний направляющий ролик и на нижний блок ролика (2).

в) второй свободный конец зажимается в зажим Duplex (27) и крепится к ручке тяги (31) аналогично порядку (а). (Рис. 4).

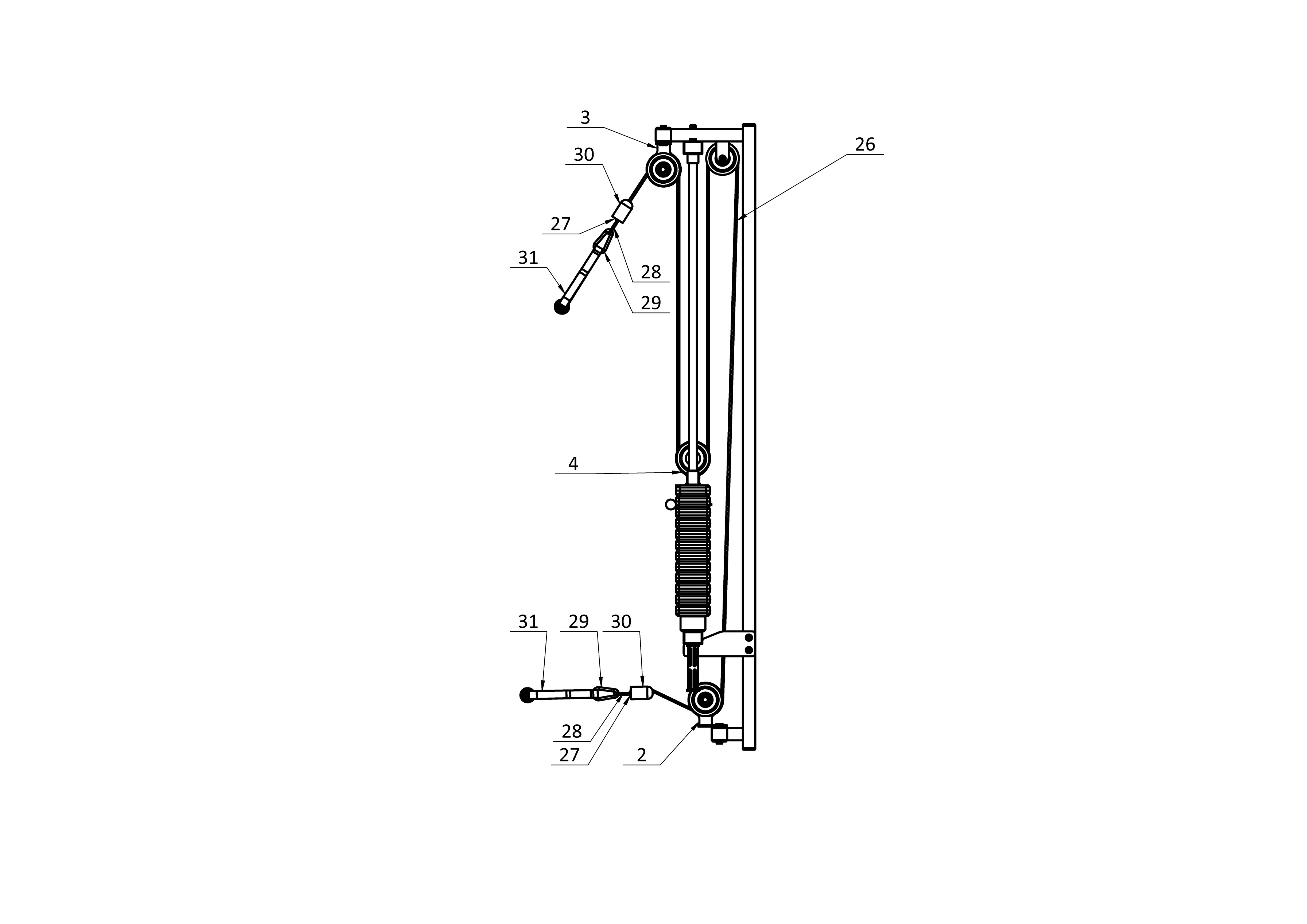


Рис.4