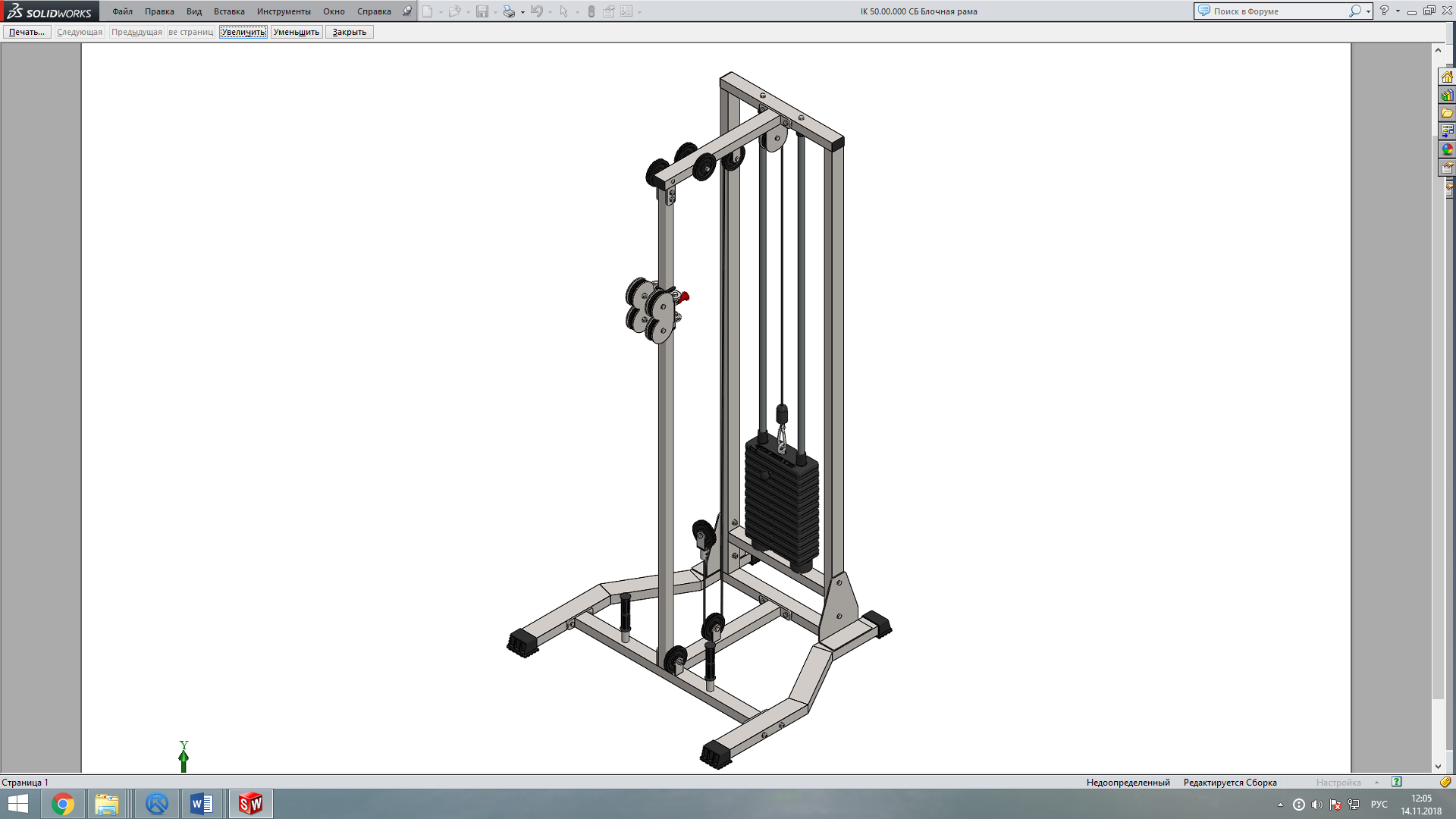
KINEO 10

Домашняя блочная рама

(инструкция по сборке)



Комплект поставки

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ПОЗ. | ОБОЗНАЧЕНИЕ | К-ВО |
|  | Стойка передняя | 1 шт. |
|  | Рама грузов | 1 шт. |
|  | Поперечина передняя | 1 шт. |
|  | Опора нижняя | 1 шт. |
|  | Труба выносная | 1 шт. |
|  | Ригель | 1 шт. |
|  | Подвижный блок | 2 шт. |
|  | Подвесной ролик | 1 шт. |
|  | Опора нижняя правая | 1 шт. |
|  | Шарообразная ручка | 1 шт. |
|  | Болт М10х30 | 4 шт. |
|  | Болт М10х40 | 3 шт. |
|  | Болт М10х50 | 12 шт. |
|  | Болт М10х60 | 4 шт. |
|  | Болт М10х70 | 3 шт. |
|  | Болт М10х80 | 4 шт. |
|  | Болт М10х100 | 4 шт. |
|  | Болт М10х110 | 1 шт. |
|  | Гайка М10 самостопорящаяся | 28 шт. |
|  | Шайба D10 плоская | 45 шт. |
|  | Шайба D20 плоская | 1 шт. |
|  | Карабин 8х80 | 3 шт. |
|  | Коуш стальной для троса | 3 шт. |
|  | Стопор для троса | 3 шт. |
|  | Трос | 1 шт. |
|  | Винт уст. М10х12 | 2 шт. |
|  | Труба системы Джокер | 2 шт. |
|  | Игла на флейту | 1 шт. |
|  | Флейта | 1 шт. |
|  | Рым - болт | 1 шт. |
|  | Грузоблок 5 кг - верхний груз | 1 шт. |
|  | Грузоблок 5 кг | 11 шт. |
|  | Втулка | 2 шт. |
|  | Демпфер с гайкой (d=25,5 мм) | 2 шт. |
|  | Зажим Duplex 4..6 мм | 3 шт. |
|  | Ролик | 12 шт. |
|  | Ручка тяги | 2 шт. |

.

1. К раме грузоблоков (2) прикручивается поперечина передняя (3) на комплект крепежа из двух болтов М10х80 (16), двух гаек М10 (19) через две шайбы D10 (19). Далее к собранно конструкции прикручиваются опоры (4 и 9): к раме грузоблоков (2) на болты М10х60 (14), гайки М10 (19) через шайбы D10 (20); к поперечине передней (3) на болты М10х100 (17), гайки М10 (19) через шайбы D10 (20). (Рис.1).

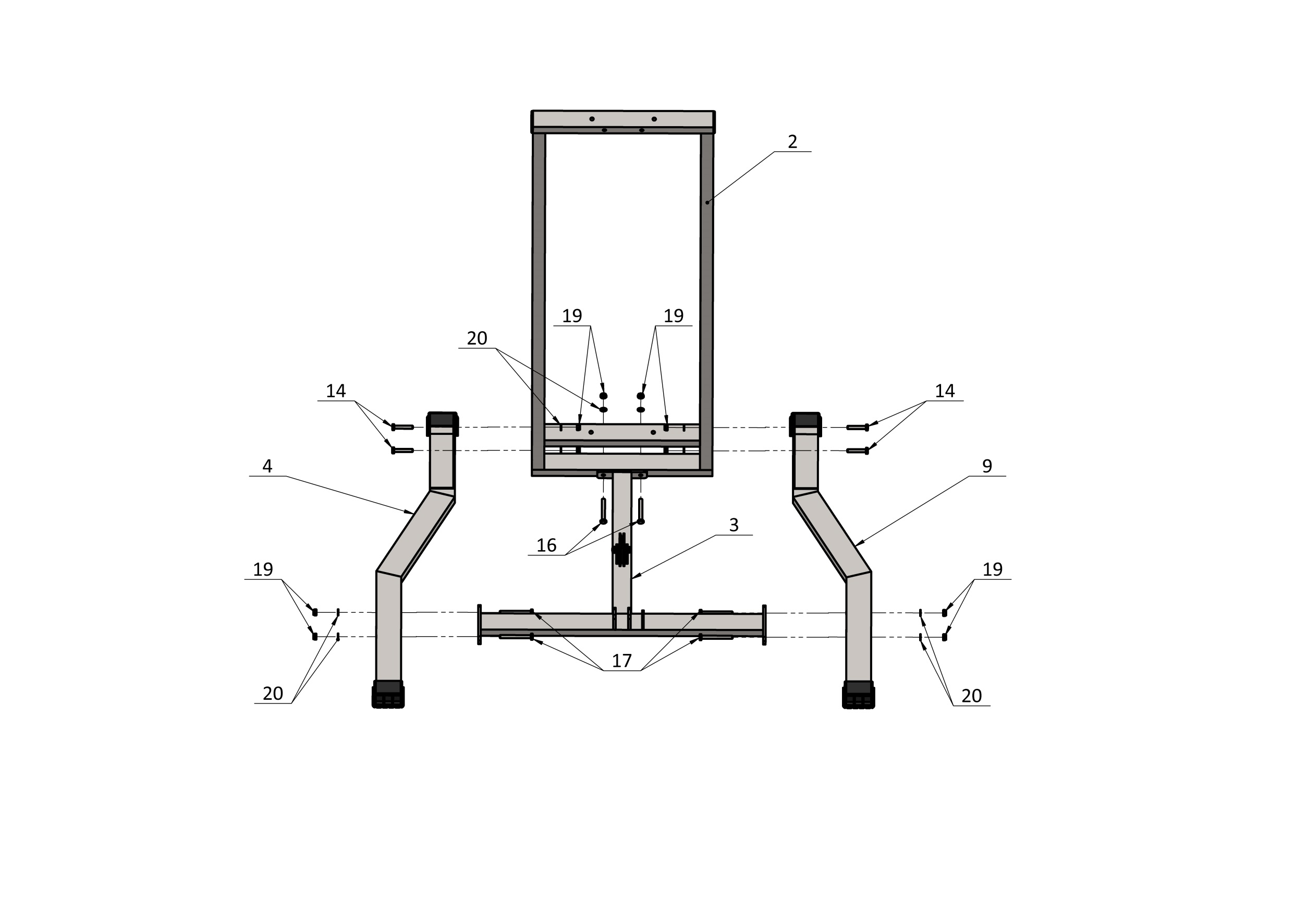


Рис.1

1. К раме грузоблоков (2) прикрутите демпфера (34) комплектом крепежа: болт М10х50 (13), шайба D10 (19); в демпфера (34) вставьте трубы (27), наклонив направляющие, поочередно наденьте груз 5 кг (32); следом наденьте верхний груз (31), предварительно собранный с флейтой (29) через шайбу (21) и рым болтом (30); сверху на трубы (27) наденьте центрирующие втулки (33). Затем через отверстия в раме (2) вкрутите во втулки (33) комплект крепежа: болт М10х50 (13); шайба D10 (20).

При помощи иглы флейты (28) с накрученной на неё шарообразной ручкой (10) можно регулировать необходимую Вам нагрузку. (Рис. 2).

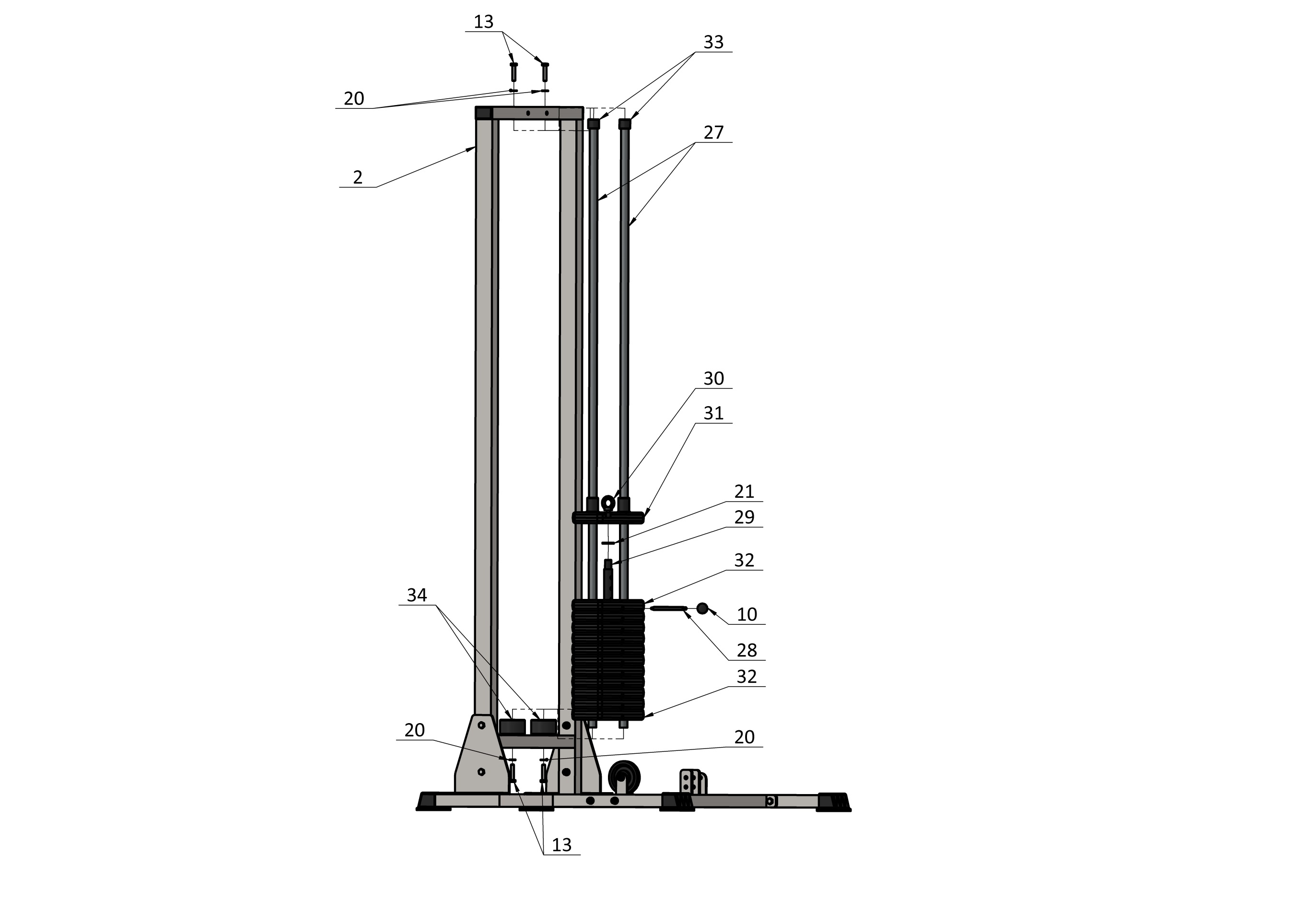


Рис.2

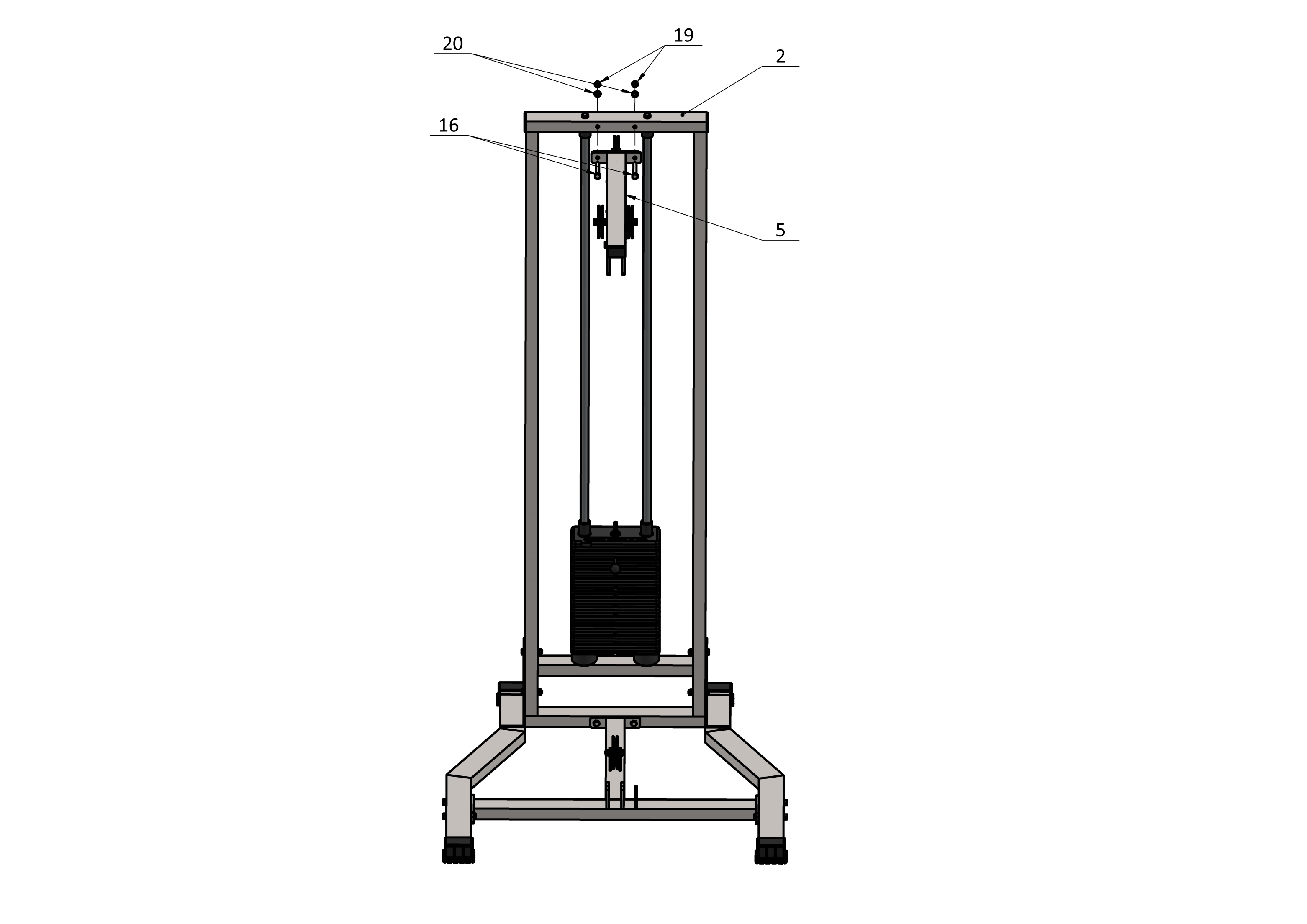
1. На третьем этапе сборки к раме грузоблоков (2) прикручивается труба выносная (5) при помощи комплекта крепежа: болты М10х80 (16); гайки М10 (19); шайбы D10 (20). (Рис. 3).

Рис. 3

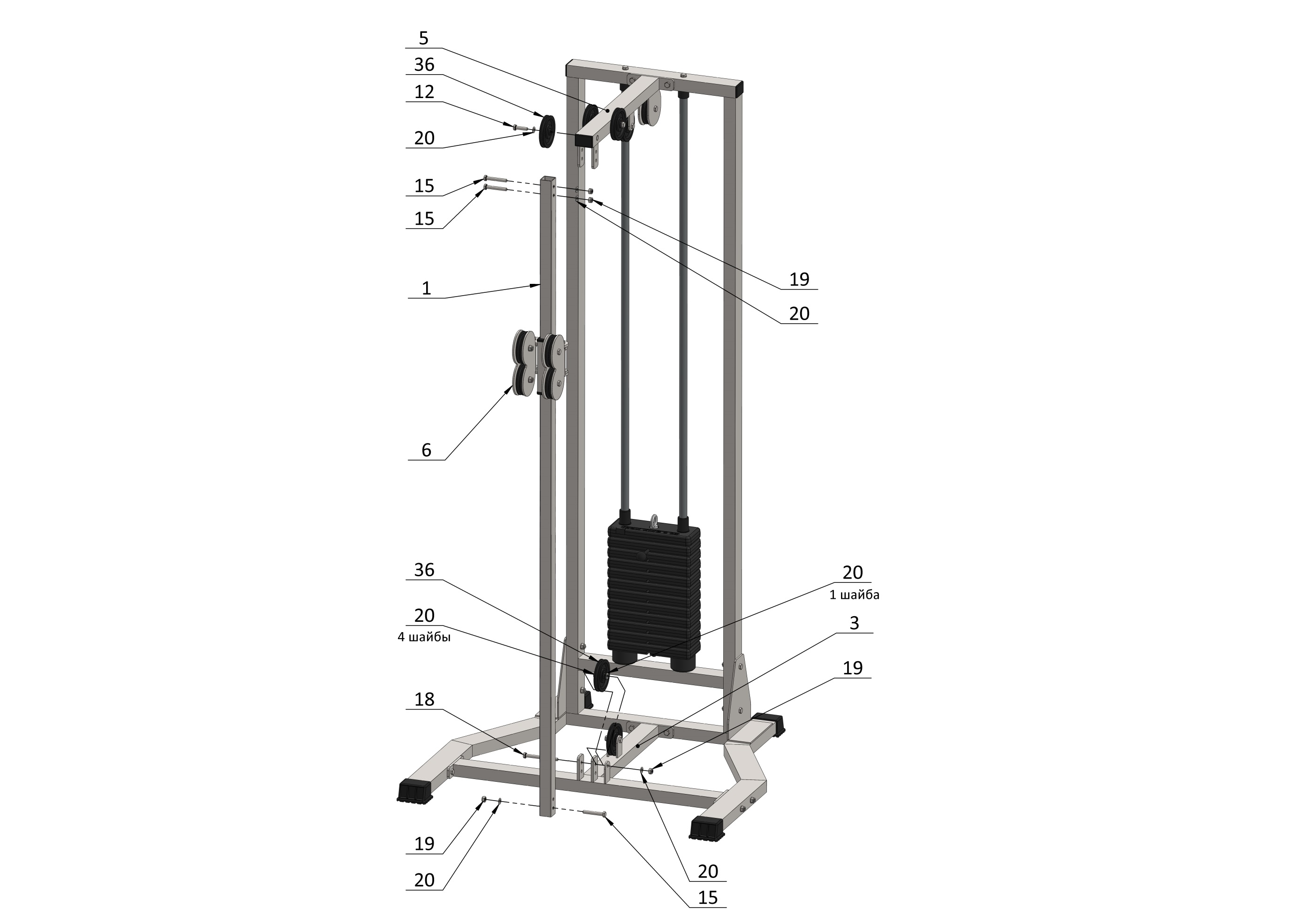
1. На стойку переднюю (1) надевается ригель (6), после чего, стойка передняя (1) прикручивается одним концом к трубе выносной (5) на болты М10х70 (15), гайки М10 (19) и шайбы D10 (20). После этого к трубе выносной (5) прикручивается ролик (36) на болт М10х40 (12) через шайбу D10 (20). Нижней частью стойка передняя (1) крепится к поперечине передней (3) на болт М10х70 (15), гайку М10 (19) через шайбу D10 (19). Далее в поперечину переднюю (3) устанавливается ролик (36), с поставками: слева в одну шайбу D10 (20); справа на четыре шайбы D10 (20). Ролик фиксируется болтом М10х110, гайкой М10 (19) и шайбой D10 (20). (Рис. 4).

Рис. 4

5. Установите трос (26) согласно схеме:

а) свободный конец троса (25), проденьте в отверстие стопора троса (24); затем вложите трос в зажим Duplex (35), обогнув два болта с одной стороны; далее оберните трос вокруг коуша (23) и вернитесь в зажим (35), снова обогнув болты, но с другой стороны. Затяните как можно сильнее планку зажима (35). Зафиксированный конец троса в коуше (23) соедините карабином (22) с рым болтом (30).(Рис.5).

б) трос (25) вторым свободным концом протягивается через два ролика в верхней части рамы, далее вертикально через нижний ролик.

в) трос отрезается на необходимую длину и фиксируется в подвесном ролике (8). (Рис. 5).

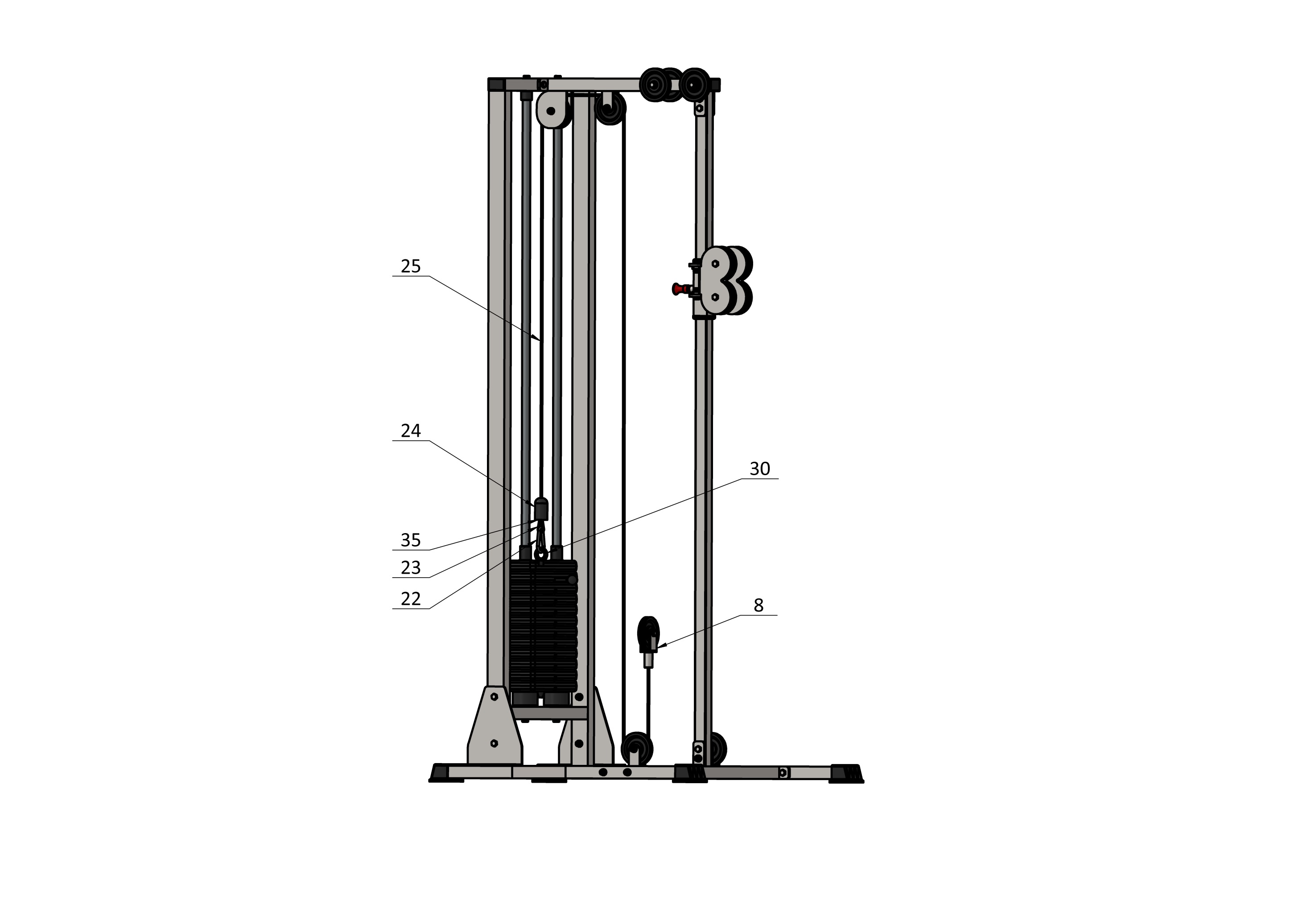


Рис. 5

1. Далее оставшаяся часть троса продевается через подвесной ролик (8) и свободными концами протягивается через ролики и ригель (6) как указанно на схеме. (Рис. 6).



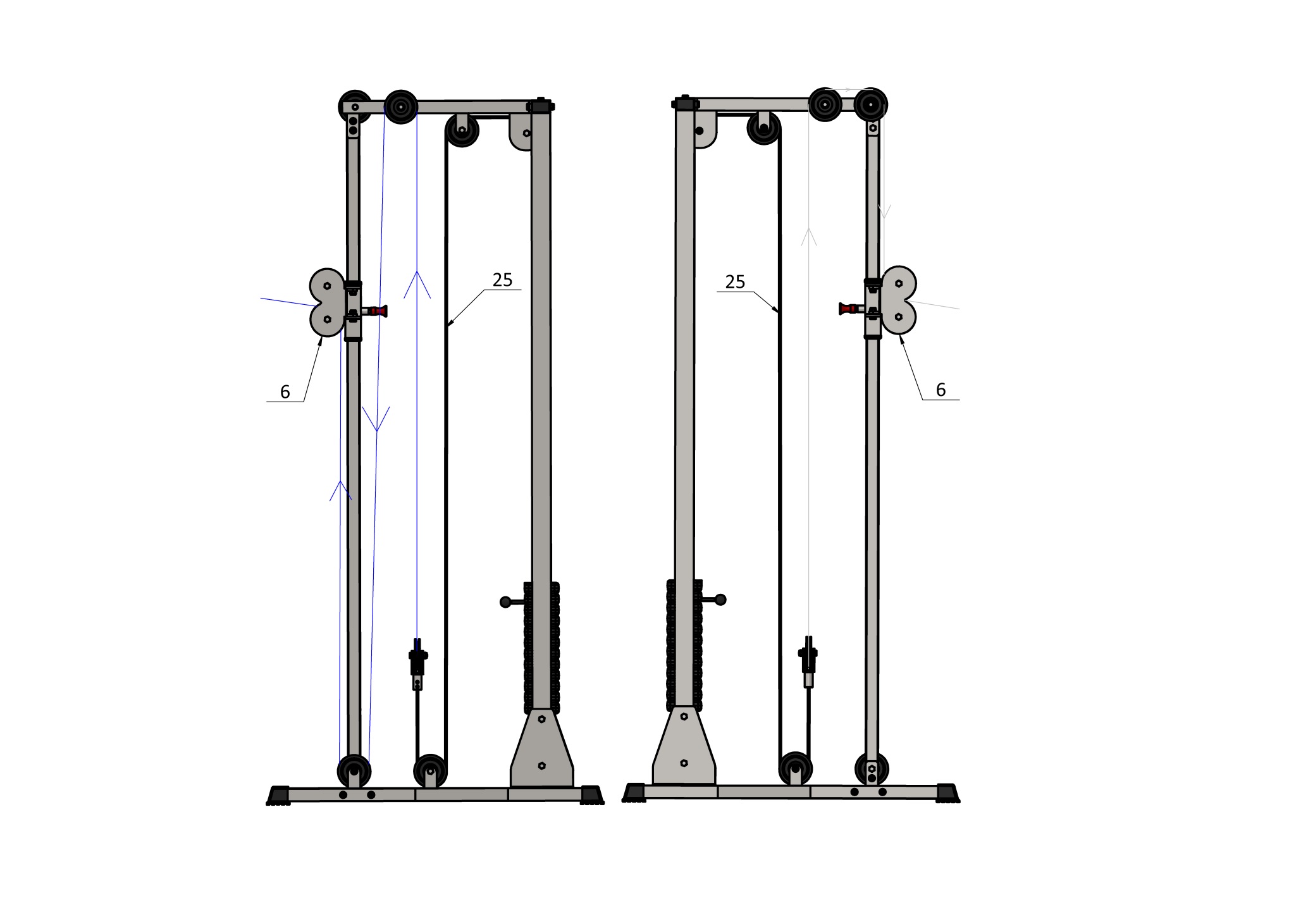


Рис. 6

1. Далее один свободный конец троса (25) продевается через отверстие в стопоре (24), затем трос (25) вкладывается в зажим Duplex (35), обогнув два болта с одной стороны; далее оберните трос вокруг коуша (23) и вернитесь в зажим (35), снова обогнув болты, но с другой стороны. Затяните как можно сильнее планку зажима (35). Зафиксированный конец троса в коуше (23) соедините карабином (22) с ручкой тяги (37). (Рис. 7). Второй конец троса крепится к ручке тяги (37) аналогичным способом. (Рис. 7).

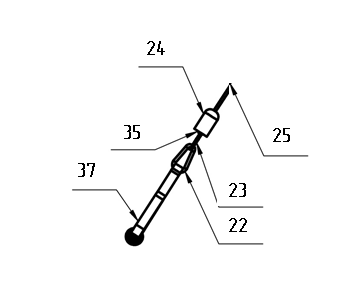
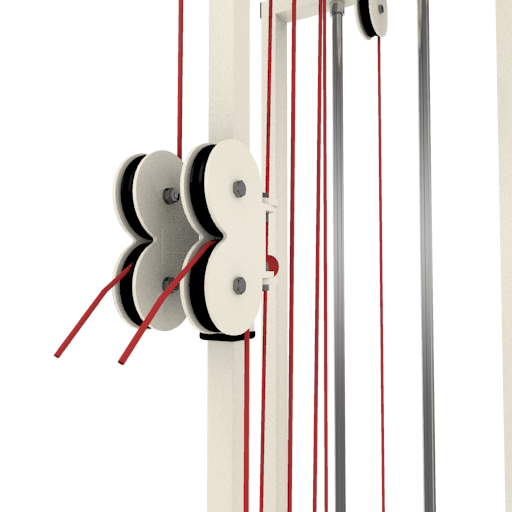


Рис. 7