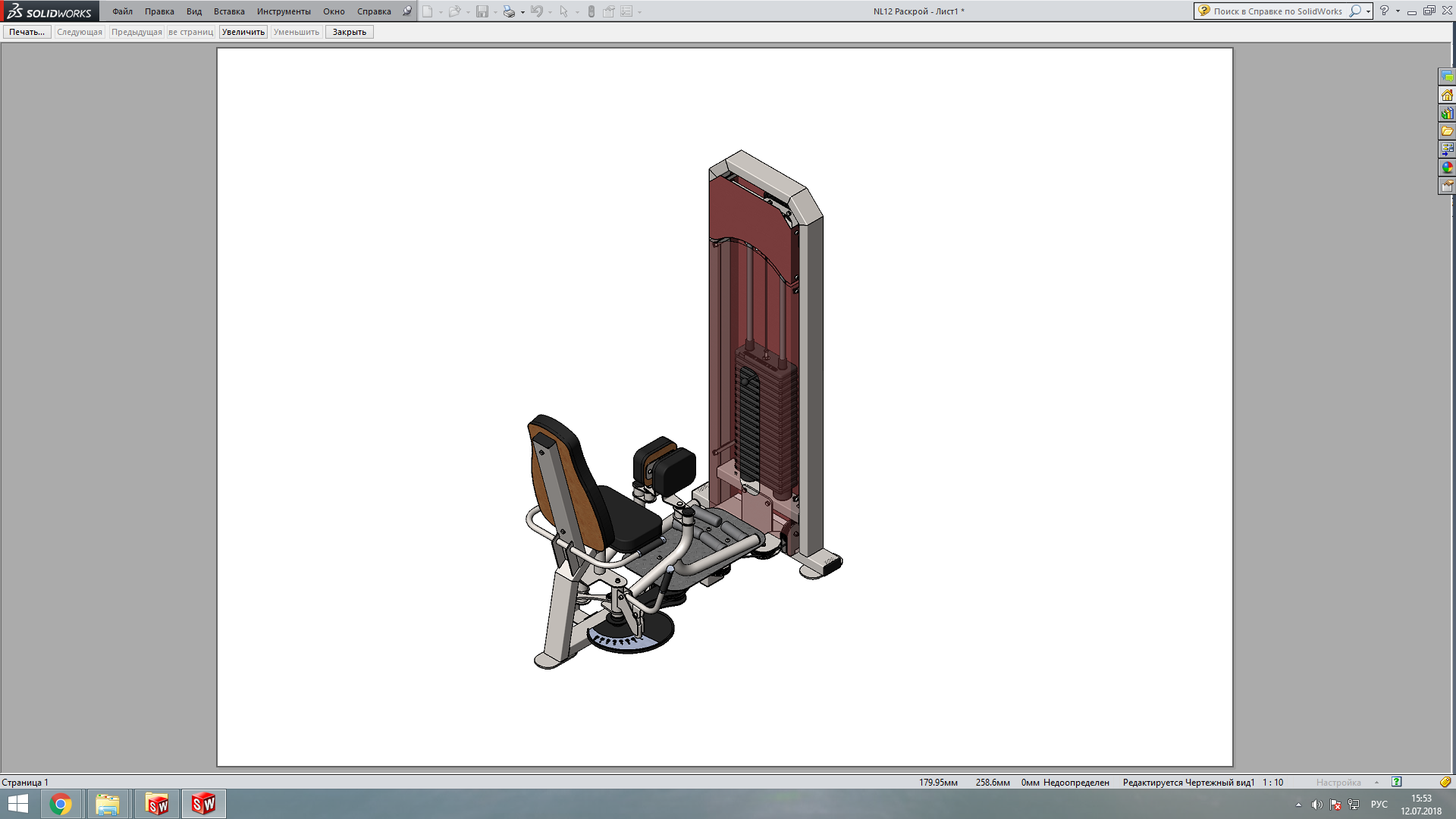
NL 12

Сведение-разведение ног

(инструкция по сборке)



Комплект поставки

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Рама основная | 1 шт. |
|  | Рама под грузоблоки | 1 шт. |
|  | Спинка | 1 шт. |
|  | Сиденье | 1 шт. |
|  | Подушка | 2 шт. |
|  | Направляющая | 2 шт. |
|  | Втулка центрирующая | 2 шт. |
|  | Кожух спереди | 1 шт. |
|  | Кожух сзади | 1 шт. |
|  | Кожух сверху/спереди | 1 шт. |
|  | Кожух сверху/сзади | 1 шт. |
|  | Болт М10х60 | 2 шт. |
|  | Болт М10х70 | 4 шт. |
|  | Болт М10х125 | 4 шт. |
|  | Винт М10х20 с полукруглой головкой и вн.шестигранником | 20 шт. |
|  | Винт М10х12 установочный с вн.шестигранником | 1 шт. |
|  | Гайка М10 самокотрящаяся | 4 шт. |
|  | Шайба D10 | 34 шт. |
|  | Грузоблок 5 кг- верхний груз | 1 шт. |
|  | Груз 5 кг | 17 шт. |
|  | Фиксатор для грузоблоков | 1 шт. |
|  | Трос металлополимерный ПР 6,0; черный L=3,75 м | 1 шт. |

1. На раме грузоблоков (2) в демпфера вставьте направляющие (6), наклонив направляющие, поочередно наденьте грузоблоки 5 кг – 17 шт. (20); следом наденьте верхний груз с флейтой (19); сверху на направляющие (6) наденьте центрирующие втулки (7). Затем через отверстия в раме (2) вкрутите во втулки (7) комплект крепежа: болт М10х60 (12); шайба D10 (18). При помощи фиксатора (21) установите необходимую Вам нагрузку (рис.1).

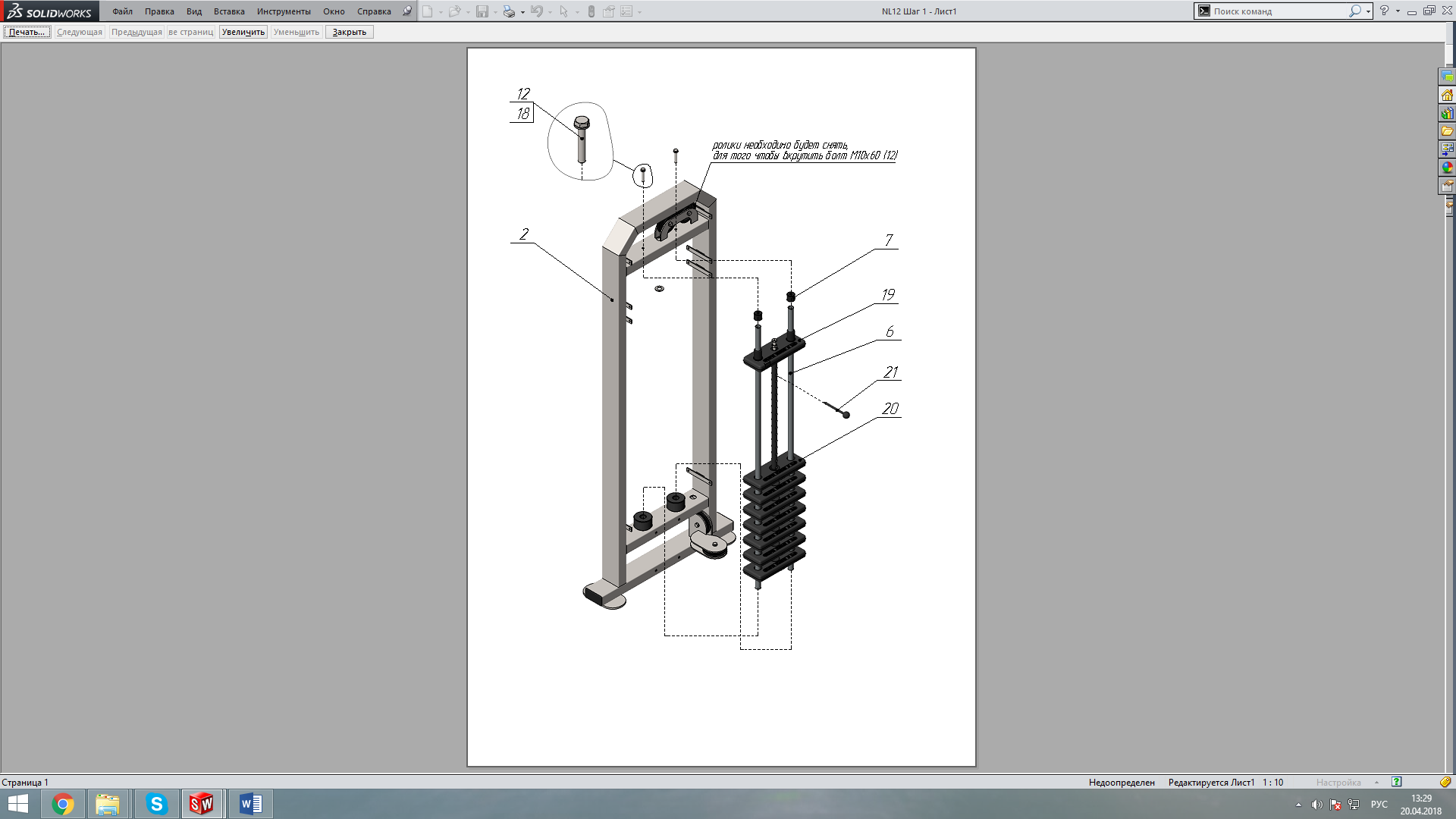


Рис.1

1. Основную раму (1) прикрутите к раме грузоблоков (2) комплектом крепежа: болт М10х125 (14); гайка М10 (17), шайба D10 (18). Затем к основной раме (1) прикрутите спинку (3) и сиденье (4) комплектом крепежа: болт М10х70 (13); шайба D10 (18). Поле прикрутите подушки (5) комплектом крепежа: винт М10х20 с полукруглой головкой и вн. шестигранником (15); шайба D10 (18) (рис.2).

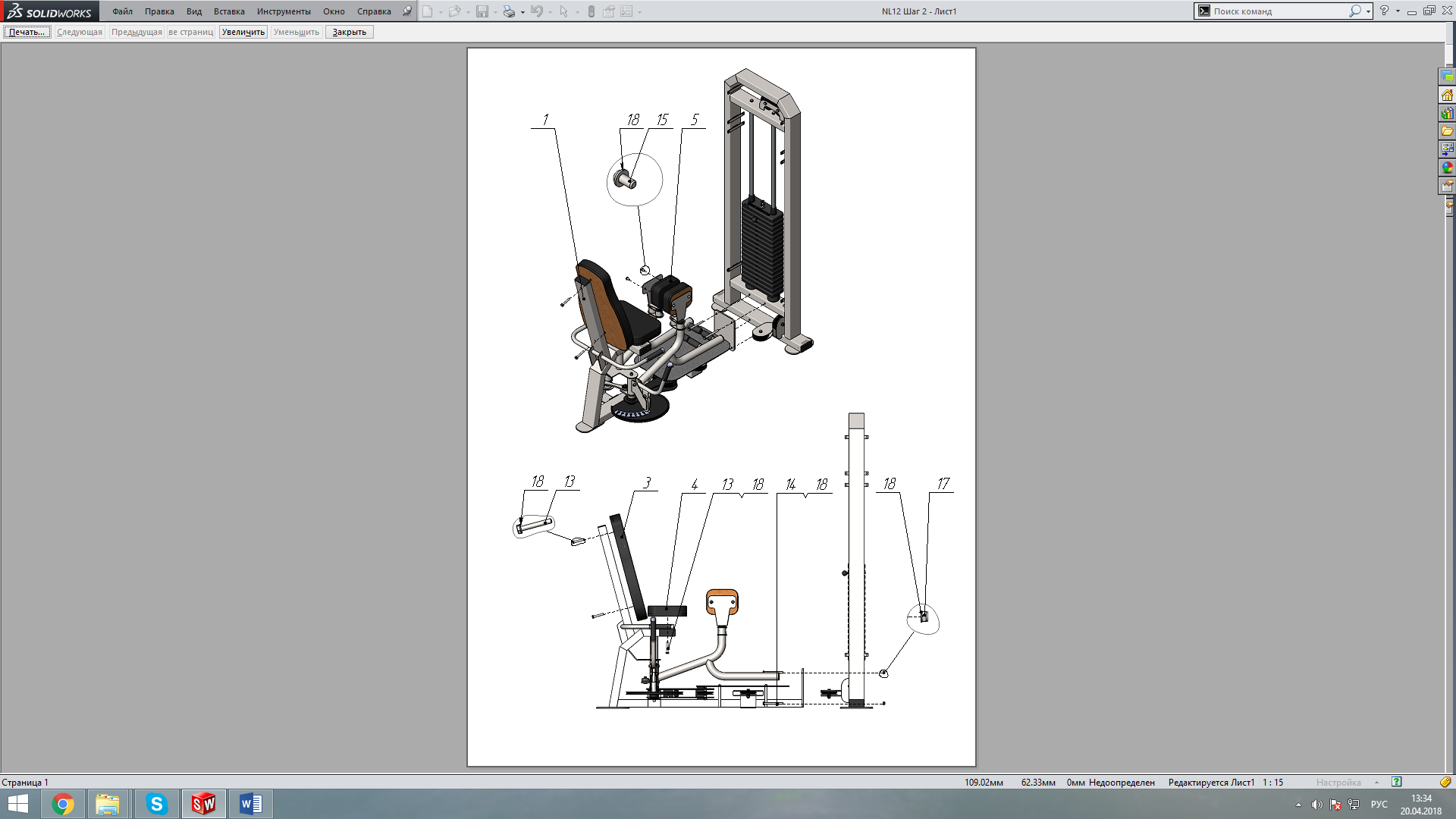


Рис.2

1. Протяните трос (22), как указано на схеме. Свободный конец троса проденьте в законцовку на эксцентрике и затяните трос (22) винтом М10х12 (16). Кожуха (8,9,10,11) прикрутите комплектом крепежа: винт М10х20 с полукруглой головкой и вн. шестигранником (15), шайба D10 (18) (рис.3).

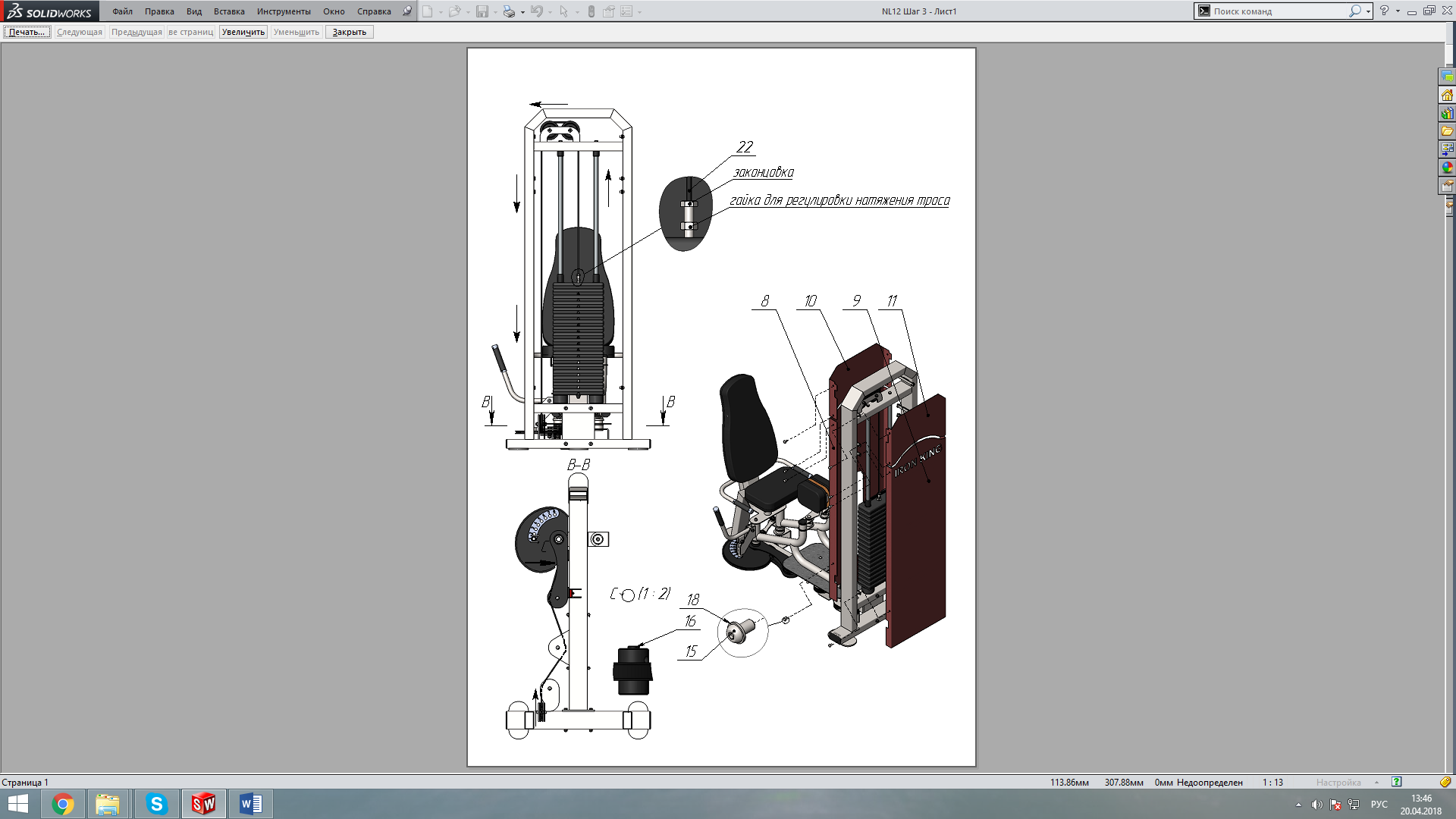


Рис.3