NL 304

Гиперэкстензия под углом 45 гр.

(инструкция по сборке)



Комплект поставки

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Рама скамьи | 1 шт. |
|  | Платформа | 1 шт. |
|  | Мягкий упор под ноги | 2 шт. |
|  | Болт М10х25 | 6 шт. |
|  | Болт М10х50 | 2 шт. |
|  | Болт М10х80 с кв. подголовником | 4 шт. |
|  | Гайка М10 самоконтрящаяся | 4 шт. |
|  | Шайба D10  | 10 шт. |
|  | Шайба D10 увеличенная | 2 шт. |
|  | Валик | 2 шт. |
|  | Заглушка наконечника валика | 2 шт. |
|  | Наконечник для валика | 2 шт. |
|  | Сквозной наконечник для валика | 2 шт. |

2

1. К раме (1) прикрутите платформу (2) комплектом крепежа: болт с квадратным подголовником М10х80 (6), гайка М10 (7), шайба D10 (8). Затем прикрутите мягкий упор (3) комплектом крепежа: болт М10х25 (4), шайба D10 (8). Следом, с обеих сторон наденьте внутренний наконечник валика (13), валик (10), внешний наконечник валика (12), прикрутите его комплектом крепежа: болт М10х50 (5); шайба D10 усиленная (9), затем во внешний наконечник (12) вставьте заглушку (11). (Рис. 1).



Рис.1