IK 105

Наклонная скамья для жима лёжа

(инструкция по сборке)



Комплект поставки

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Накопитель одинарный | 2 шт. |
|  | Перемычка задняя | 1 шт. |
|  | Рама боковая, левая | 1 шт. |
|  | Рама боковая, правая | 1 шт. |
|  | Рама сиденья | 1 шт. |
|  | Рама спинки-сиденья | 1 шт. |
|  | Сиденье | 1 шт. |
|  | Спинка | 1 шт. |
|  | Пластина | 1 шт. |
|  | Лист страховочный | 1 шт. |
|  | Ловушка | 2 шт. |
|  | Болт М10х20  | 2 шт. |
|  | Болт М10х60 | 12 шт. |
|  | Болт М10х60 с квадратным подголовком | 2 шт. |
|  | Болт М10х70 | 4 шт. |
|  | Гайка М10 | 16 шт. |
|  | Гайка М16 | 2 шт. |
|  | Шайба D10 | 20 шт. |
|  | Шайба D16 | 2 шт. |

1. А) Соедините левую(3) и правую(4) боковые рамы при помощи перемычки(2) и комплекта крепежа: Болт М10х60(13), Гайка М10(16), Шайба D10(18)

Б) К перемычке(2) присоедините раму спинки-сиденья(6) при помощи пластины(9) и комплекта крепежа: Болт М10х70(15), Гайка М10(16), Шайба D10(18).

В) Оттяните замок на раме сиденья(5) и вставьте в раму спинки-сиденья(6)



Рис.1

1. А) При помощи комплекта крепежа: Болт М10х60 с квадратным подголовком(14), Гайка М10(16), Шайба D10(18) присоедините страховочный лист(10) к перемычке(2).
 Б) При помощи комплекта крепежа: Болт М10х20(12), Шайба D10(18), Болт М10х60(13) присоедините сиденье(7) к раме сиденья(5) и спинку(8) к раме спинки-сиденья(6).

 В) Присоедините накопители одинарные(1) при помощи комплекта крепежа: Гайка М16(17), Шайба D16(19).

 Г) Присоедините ловушки(11) при помощи комплекта крепежа: Болт М10х60(13), Гайка М10(16), Шайба D10(18)

Рис.2