IK 108

Скамья для пресса и спины

(инструкция по сборке)



Комплект поставки

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Рама сиденья | 1 шт. |
|  | Регулировка | 1 шт. |
|  | Сиденье | 1 шт. |
|  | Стойка с ножкой | 1 шт. |
|  | Валик | 2 шт. |
|  | Болт М10х20  | 2 шт. |
|  | Болт М10х70 | 2 шт. |
|  | Шайба D10 | 2 шт. |
|  | Шайба D10 увеличенная  | 2 шт. |

1. Оттяните ручку на регулировке (2) и соедините её со стойкой (4) на нужное расстояние (Рис.1). Оттяните ручку на раме сиденья (1) и соедините её со стойкой (4) (Рис. 1). Прикрутите сиденье (3) к раме сиденья (1) с помощью крепёжного комплекта: болт М10х70 (7), шайба D10 (8) (Рис. 1). Прикрутите валики (5) к направляющим регулировки (2) с помощью крепежного комплекта: болт М10х20 (6), шайба D10 увеличенная (9) (Рис.1).****

Рис.1