IK 222

Скамья для французского жима

(инструкция по сборке)



Комплект поставки

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Перемычка сверху | 1 шт. |
|  | Перемычка снизу | 1 шт. |
|  | Рама боковая левая | 1 шт. |
|  | Рама боковая правая | 1 шт. |
|  | Ловушка  | 4 шт. |
|  | Болт М10х60 DIN 933 оц. | 16 шт. |
|  | Болт М10х100 DIN 933 оц. | 4 шт. |
|  | Гайка М10 самоконтрящаяся DIN 985 оц. | 20 шт. |
|  | Шайба D10 плоская DIN 125 оц. | 20 шт. |

1. Соедините раму боковую левую (3) и раму боковую правую (4) при помощи перемычки сверху (1); перемычки снизу (2) и комплекта крепежа: болт М10х60 (6); болт М10х100 (7); гайка М10 самоконтрящаяся (8); шайба D10 плоская (9).



Рис.1

1. При помощи комплекта крепежа: болт М10х60 (6); гайка М10 самоконтрящаяся (8); шайба D10 плоская (9) прикрепите ловушки (5) к раме боковой левой (3) и раме боковой правой (4)



Рис.2