IK 301

Гиперэкстензия горизонтальная (инструкция по сборке)



Комплект поставки

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Рама основная | 1 шт. |
|  | Регулировка | 1 шт. |
|  | Упор тела | 2 шт. |
|  | Валик | 2 шт. |
|  | Болт М10х20 | 6 шт. |
|  | Шайба D10 | 4 шт. |
|  | Шайба D10 увеличенная | 2 шт. |
|  | Шарообразная ручка М8 | 1 шт. |

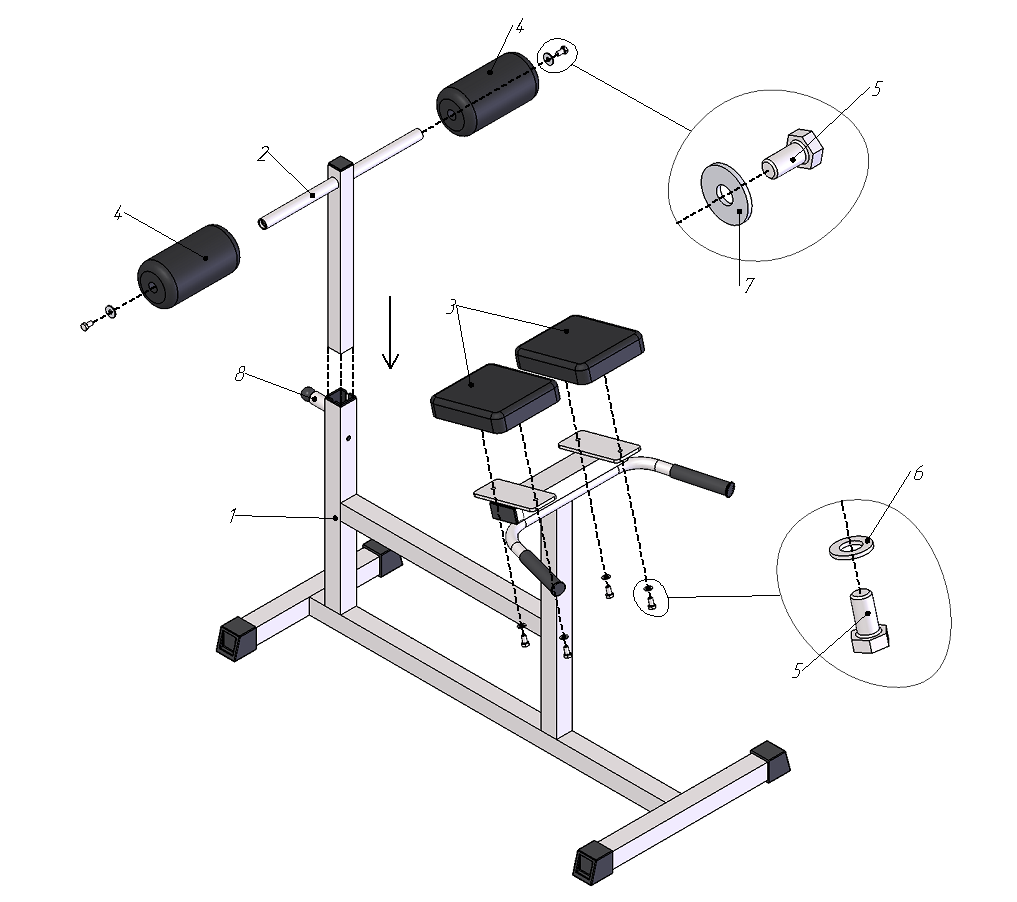
1. Прикрепите упоры тела (3) к основной раме (1) с помощью крепежного комплекта: болт М10х20 (5), шайба D10 (6) (Рис.1). Оттяните шарообразную ручку (8) и установите регулировку (2) до нужной вам высоты, затем отпустите ручку (8).(Рис.1) Установите валики (4) на регулировке с помощью крепёжного комплекта: болт М10х20 (5), шайба D10 увеличенная (7). (Рис.1) 

Рис.1