IK 302

Гиперэкстензия 45$°$

(инструкция по сборке)



Комплект поставки

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Рама основная | 1 шт. |
|  | Рама упора тела | 1 шт. |
|  | Упор тела | 2 шт. |
|  | Валик | 2 шт. |
|  | Пластина упора ног, левая | 1 шт. |
|  | Пластина упора ног, правая | 1 шт. |
|  | Болт М10х20 | 6 шт. |
|  | Болт М10х60 | 4 шт. |
|  | Гайка М10 | 4 шт. |
|  | Шайба D10 | 8 шт. |
|  | Шайба D10 увеличенная | 2 шт. |
|  | Шарообразная ручка М8 | 1 шт. |

1. Оттяните шарообразную ручку(12) на основной раме(1) и установите раму упора тела (2) до нужной вам высоты, затем отпустите ручку (12).(Рис. 1) Прикрепите упоры тела (3) к раме упора тела (2) с помощью крепежного комплекта: болт М10х20 (7), шайба D10 (10) (Рис.1). Прикрутите пластины упора ног: правую (6) и левую (5) с помощью крепежного комплекта: болт М10х60 (8), гайка М10 (9). шайба D10 (10). Установите валики (4) на основной раме (1) с помощью крепёжного комплекта: болт М10х20 (7), шайба D10 увеличенная (11). (Рис.1) 

Рис.1