IK 15

Гравитрон

(инструкция по сборке)



Комплект поставки

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Рама | 2 шт. |
|  | Турник | 1 шт. |
|  | Упор ног | 1 шт. |
|  | Пластина соединительная | 1 шт. |
|  | Направляющая | 2 шт. |
|  | Втулка центрирующая | 2 шт. |
|  | Болт М10х30 | 4 шт. |
|  | Болт М10х60 | 4 шт. |
|  | Болт М10х100 | 4 шт. |
|  | Зажим для троса «Duplex» | 2 шт. |
|  | Карабин пожарный 8х80 тип С | 2 шт. |
|  | Коуш стальной | 2 шт. |
|  | Стопор троса | 2 шт. |
|  | Винт установочный М10х12 | 2 шт. |
|  | Гайка М10 самоконтрящаяся | 4 шт. |
|  | Шайба D10 | 6 шт. |
|  | Верхний груз – 5 кг | 1 шт. |
|  | Груз 5 кг | По заказу |
|  | Демпфер | 2 шт. |
|  | Трос металлополимерный ПР 6,0 (черный) | 1 шт. |
|  | Фиксатор для грузоблоков | 1 шт. |

1. К раме (1) прикрутите демпфера (19) комплектом крепежа: болт М10х60 (8), шайба D10 (16); в демпфера (19) вставьте направляющие (5), наклонив направляющие, поочередно наденьте грузоблоки 5 кг (18); следом наденьте верхний груз с флейтой (17); сверху на направляющие (5) наденьте центрирующие втулки (6). Затем через отверстия в раме (1) вкрутите во втулки (6) комплект крепежа: болт М10х60 (8); шайба D10 (16). При помощи фиксатора (21) установите необходимую Вам нагрузку (рис 1.).

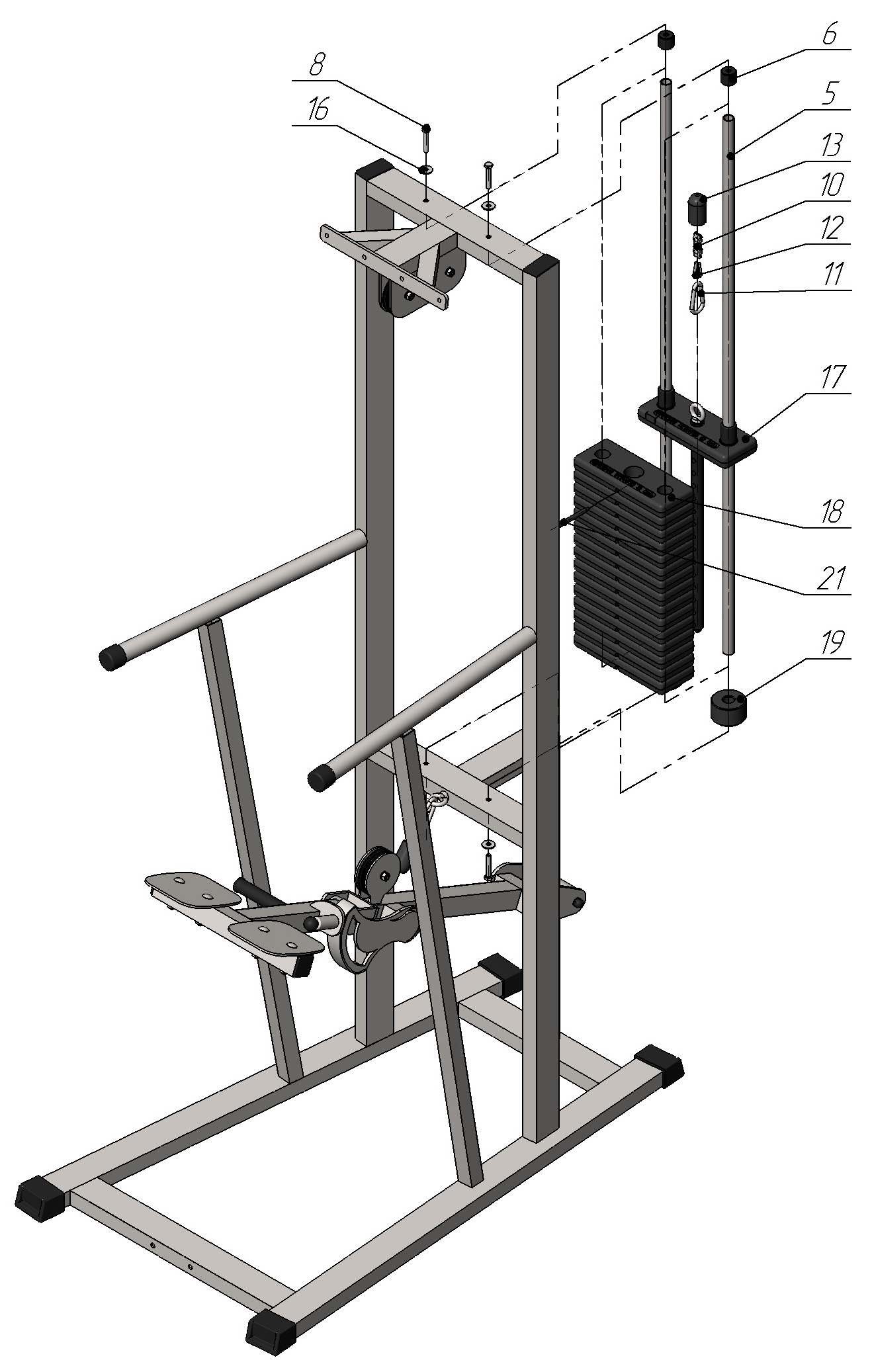


Рис. 1

1. Возьмите один свободный конец троса (20), проденьте его через ограничитель (13); затем вложите трос в зажим Duplex (10), обогнув два болта с одной стороны; далее оберните трос вокруг коуша (12) и вернитесь в зажим (10), снова обогнув болты, но с другой стороны. Затяните как можно сильнее планку зажима. При помощи карабина (11) сцепите верхний груз и зафиксированный конец троса. Затем протяните трос (20), как указано на схеме, и с другим свободным концом проделайте аналогичные операции; зафиксированный конец троса скрепите с петлёй на раме (1) при помощи карабина (11) (рис.2).

*Примечание: Для более надежного крепления рекомендуется зачищать часть троса, которая будет фиксироваться метизами: коуш (12), зажим «Duplex» (10).*

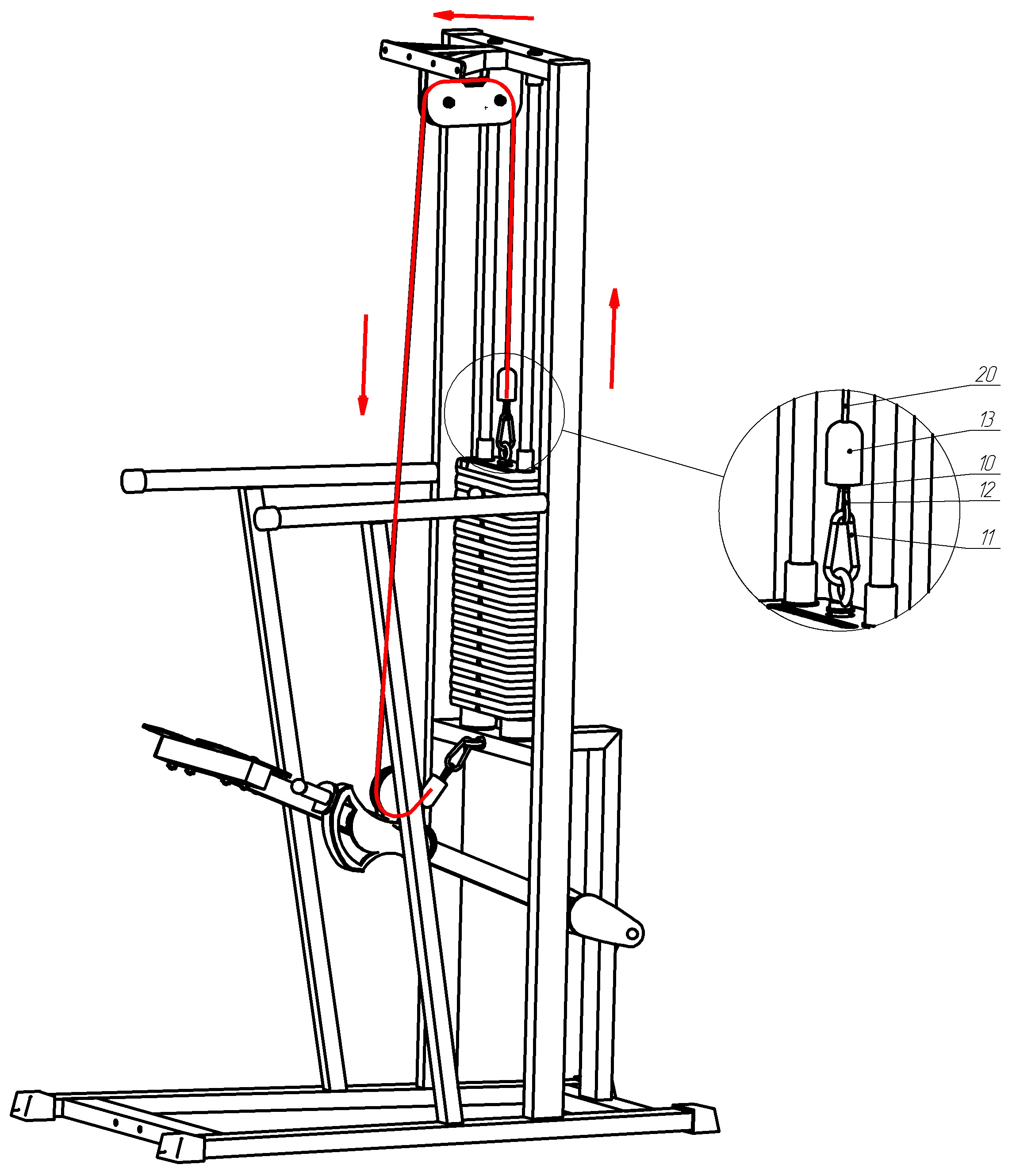
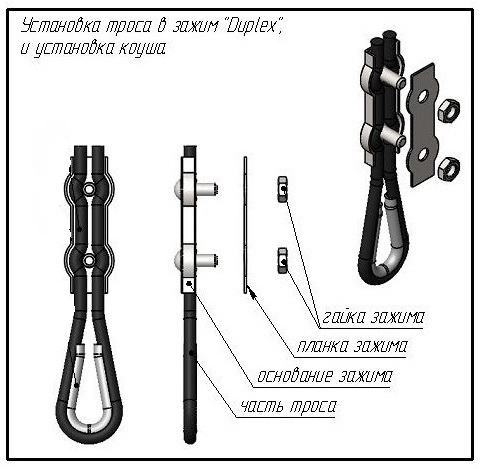


Рис. 2

1. К раме (1) прикрутите турник через соединительную пластину (4) набором крепежа: болт М10х100 (9) – 4 шт., гайка М10 (15) – 4 шт., шайба D10 (16) – 4 шт.; затем к раме (1) прикрутите упор ног (3) набором крепежа: болт М10х100 (9) – 2 шт., гайка М10 (15) – 2 шт., шайба D10 (16) – 2 шт. (рис. 3).



Рис. 3