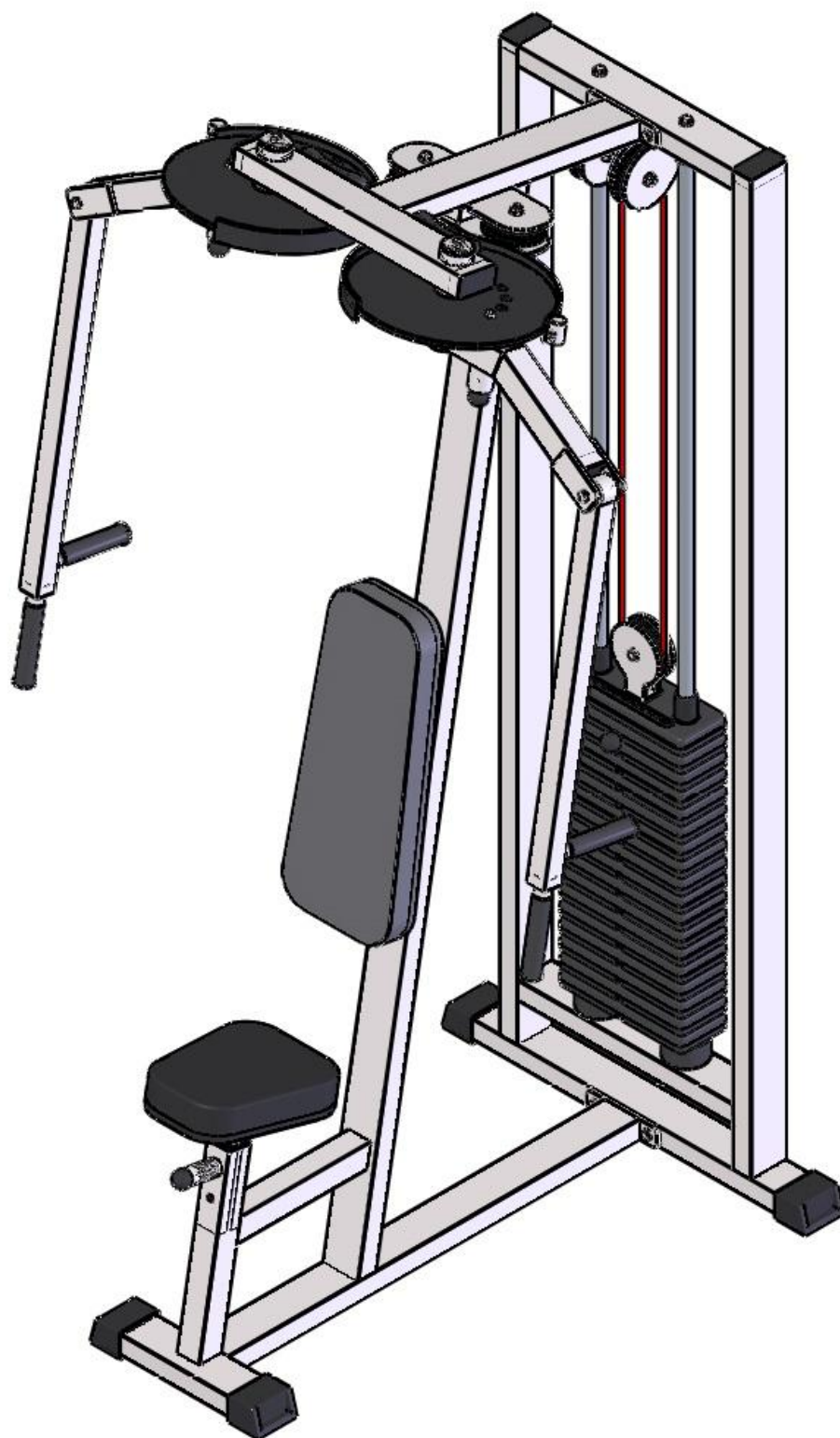


IK 08

Баттерфляй – задние дельты

(инструкция по сборке)



Комплект поставки

1.	Втулка центрирующая	2 шт.
2.	Рама под грузоблоки	1 шт.
3.	Рама баттерфля	1 шт.
4.	Регулировка сиденья	1 шт.
5.	Направляющая	2 шт.
6.	Сиденье	1 шт.
7.	Спинка	1 шт.
8.	Болт М10х30	4 шт.
9.	Болт М10х50	4 шт.
10.	Болт М10х100	4 шт.
11.	Винт установочный М10х12	2 шт.
12.	Гайка М10 самоконтрящаяся	4 шт.
13.	Шайба D10	12 шт.
14.	Верхний груз – 5 кг	1 шт.
15.	Груз 5 кг	По заказу
16.	Демпфер	2 шт.
17.	Трос металлополимерный ПР 6,0 (черный)	1 шт.
18.	Фиксатор для грузоблоков	1 шт.

1. К раме грузоблоков (2) прикрутите демпфера (16) комплектом крепежа: болт M10x50 (9), шайба D10 (13); в демпфера (16) вставьте направляющие (5), наклонив направляющие, поочередно наденьте грузоблоки 5 кг (15); следом наденьте верхний груз с флейтой (14); сверху на направляющие (5) наденьте центрирующие втулки (1). Затем через отверстия в раме (2) вкрутите во втулки (1) комплект крепежа: болт M10x50 (9); шайба D10 (13). При помощи фиксатора (18) установите необходимую Вам нагрузку (рис 1.).

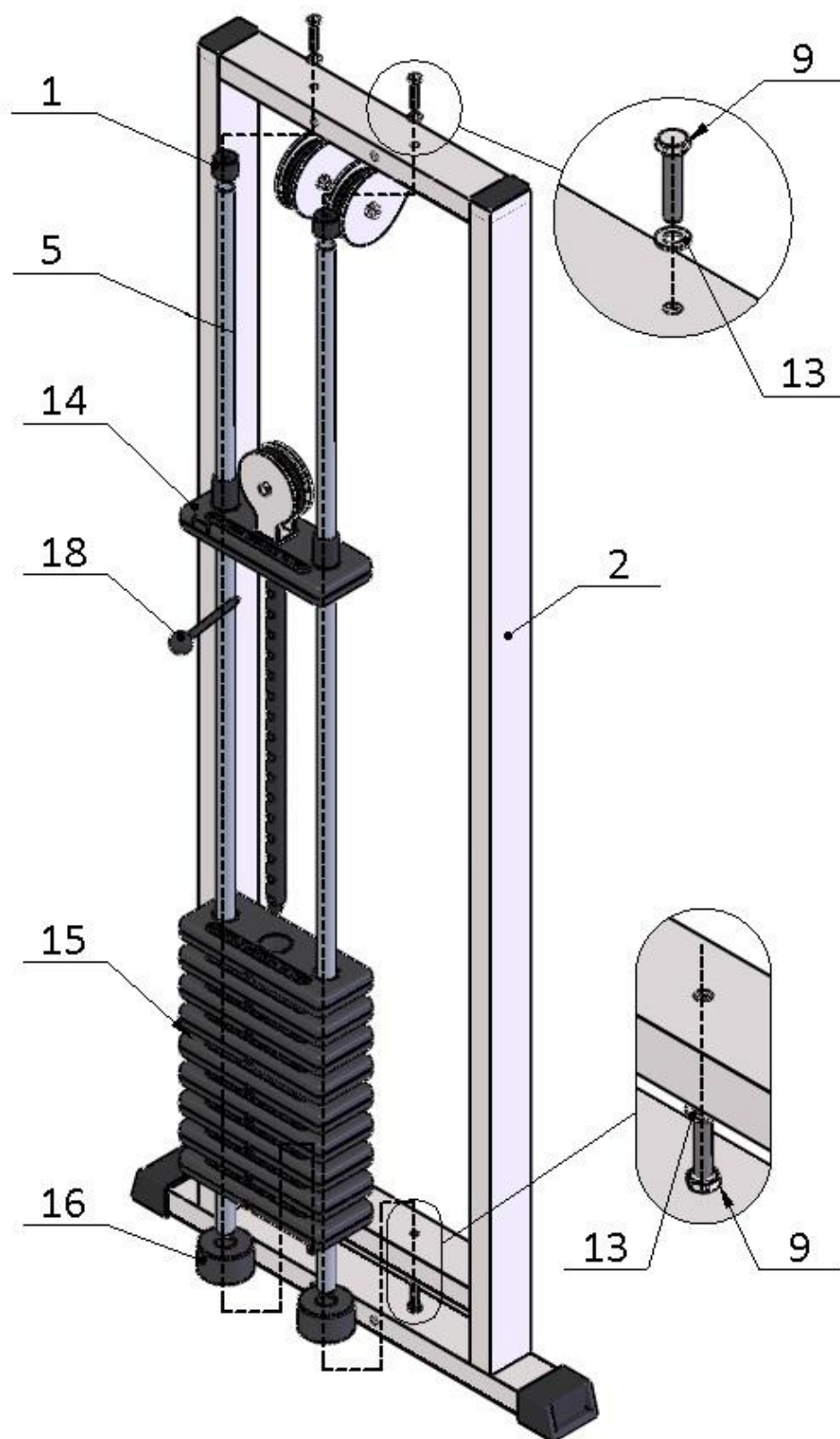


Рис.1

2. Скрутите между собой раму под грузоблоки (2) и раму баттерфляя (3) комплектом крепежа: болт M10x100 (10), гайка M10 (12), шайба D10 (13). На раме баттерфляя (3) оттяните замок-фиксатор (ЗФ) и вставьте регулировку сиденья (4), зафиксировав ее на необходимом вам положении (рис.2).

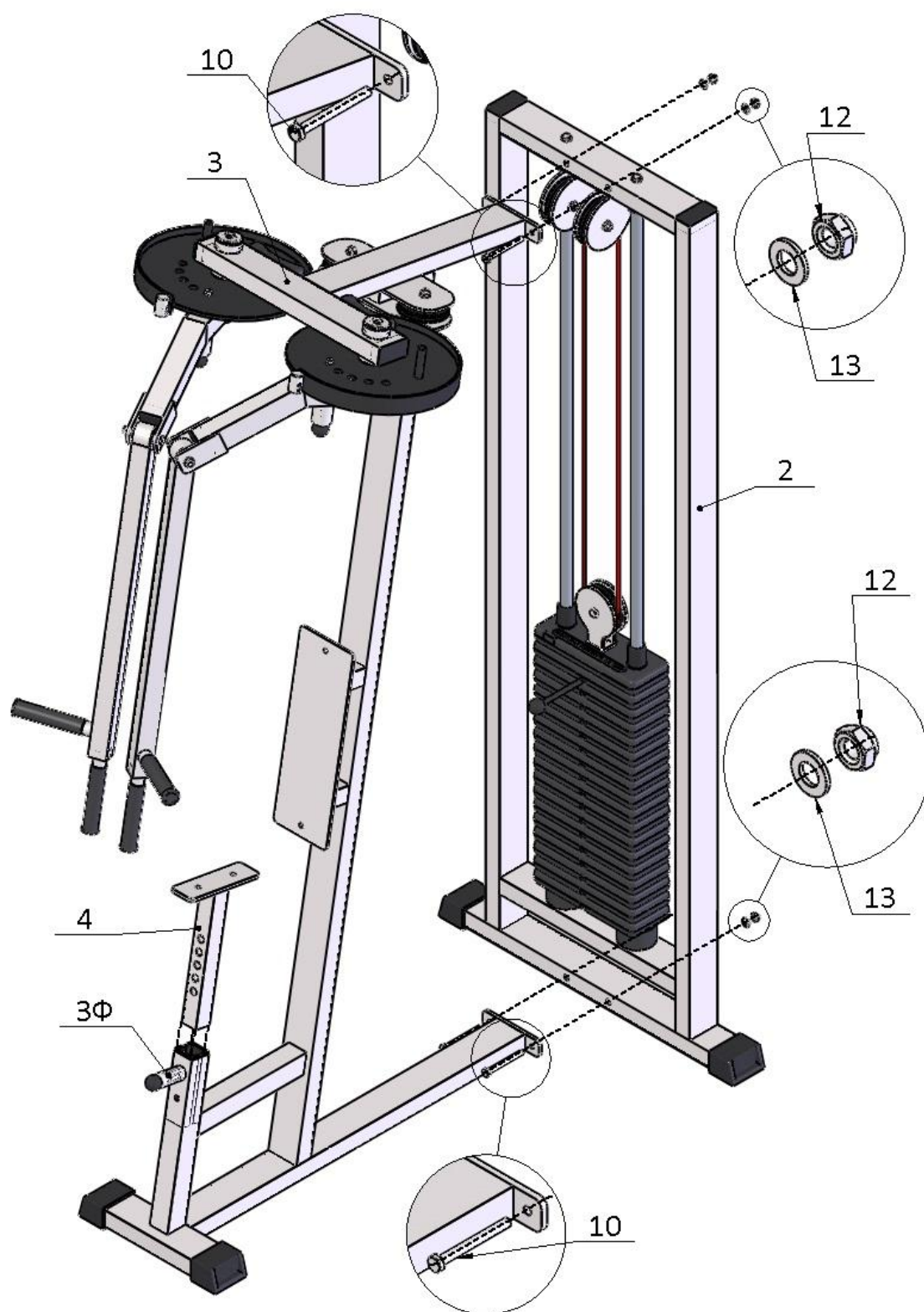


Рис.2

3. К раме баггерфля (3) и регулировке сиденья (4) прикрутите спинку (7) и сиденье (6), соответственно, комплектами крепежа: болт M10x30 (8), шайба D10 (13) (рис.3).

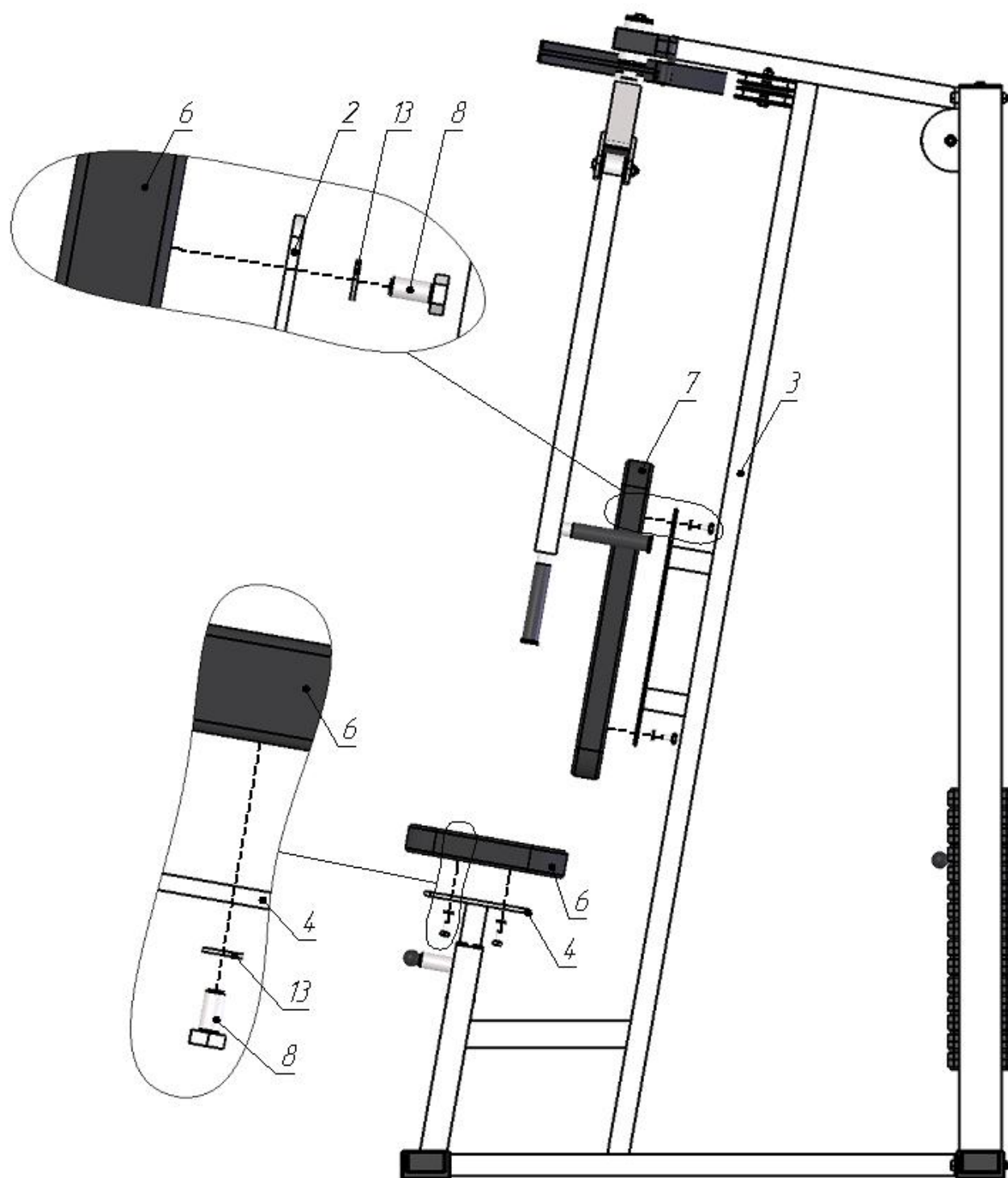


Рис. 3

4. I. Возьмите один конец троса (17) и ставьте его в верхнее отверстие «законцовки» правого эксцентрика на раме баттерфляя (3), затем, сделав петлю, проденьте трос в нижнее отверстие «законцовки», снизу в отверстие с резьбой до упора вкрутите установочный винт M10x12 (11).
- II. Протяните трос (17) по эксцентрику, затем обогните ролик на раме баттерфляя (3), далее протяните трос до следующего ролика на раме грузоблоков (2).
- III. Обогните верхний ролик на раме грузоблоков (2), протяните трос (17) вниз и обогните ролик на верхнем грузе (14).
- IV. Обогнув ролик на верхнем грузе (14), протяните трос вверх ко второму верхнему блоку на раме грузоблоков (2) и обогните его.
- V. Протяните трос (17) до ролика на раме баттерфляя (3) и обогните его, затем протяните трос по левому эксцентрику, и зафиксируйте конец троса (17), повторяя последовательность I-го пункта (рис.4).

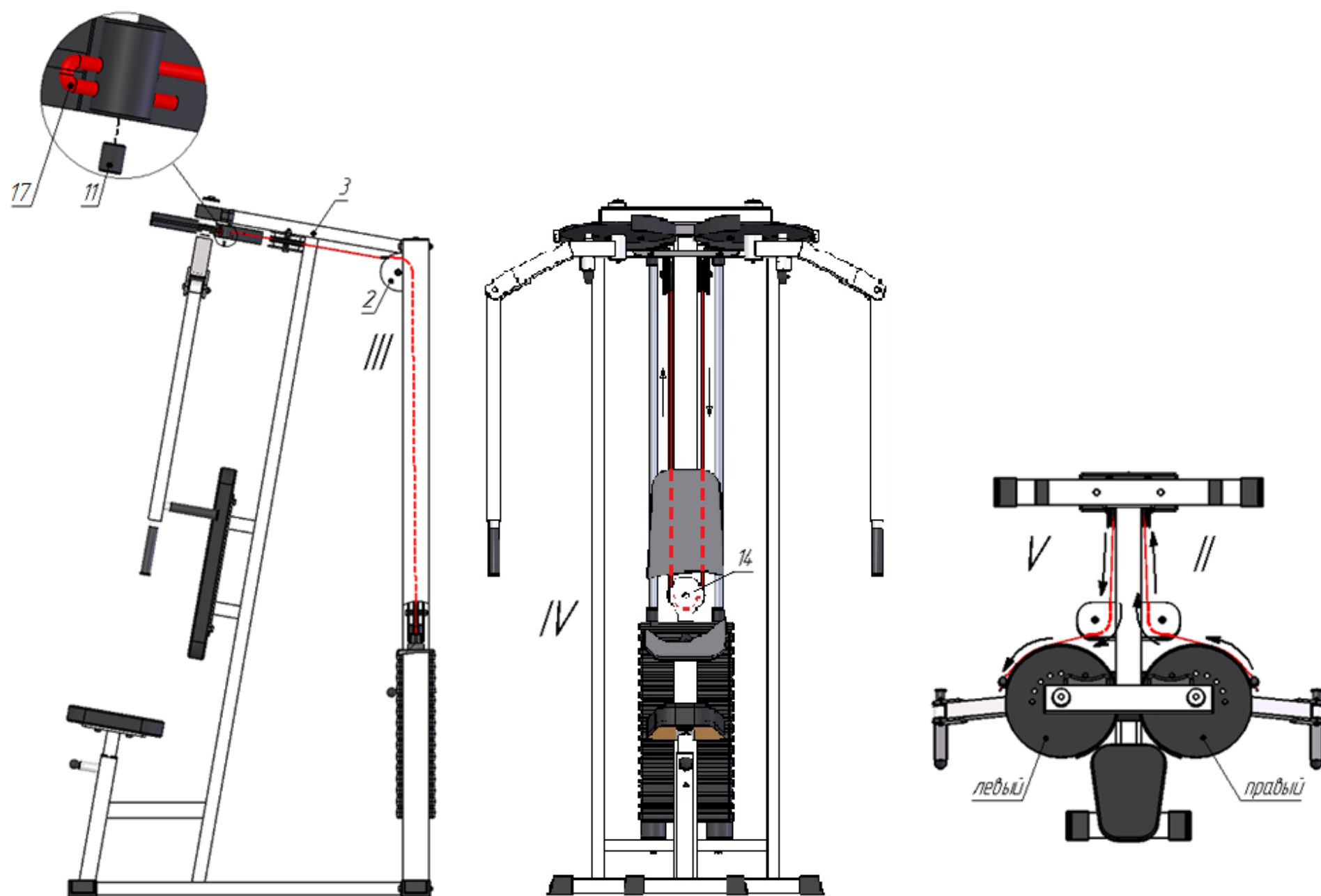


Рис. 4