

IK 105

Наклонная скамья для жима лёжа (инструкция по сборке)



Комплект поставки

1.	Накопитель одинарный	2 шт.
2.	Перемышка задняя	1 шт.
3.	Рама боковая, левая	1 шт.
4.	Рама боковая, правая	1 шт.
5.	Рама сиденья	1 шт.
6.	Рама спинки-сиденья	1 шт.
7.	Сиденье	1 шт.
8.	Спинка	1 шт.
9.	Пластина	1 шт.
10.	Лист страховочный	1 шт.
11.	Ловушка	2 шт.
12.	Болт М10х20	2 шт.
13.	Болт М10х60	12 шт.
14.	Болт М10х60 с квадратным подголовком	2 шт.
15.	Болт М10х70	4 шт.
16.	Гайка М10	16 шт.
17.	Гайка М16	2 шт.
18.	Шайба D10	20 шт.
19.	Шайба D16	2 шт.

1. А) Соедините левую(3) и правую(4) боковые рамы при помощи перемычки(2) и комплекта крепежа: Болт М10х60(13), Гайка М10(16), Шайба D10(18)
- Б) К перемычке(2) присоедините раму спинки-сиденья(6) при помощи пластины(9) и комплекта крепежа: Болт М10х70(15), Гайка М10(16), Шайба D10(18).
- В) Оттяните замок на раме сиденья(5) и вставьте в раму спинки-сиденья(6)

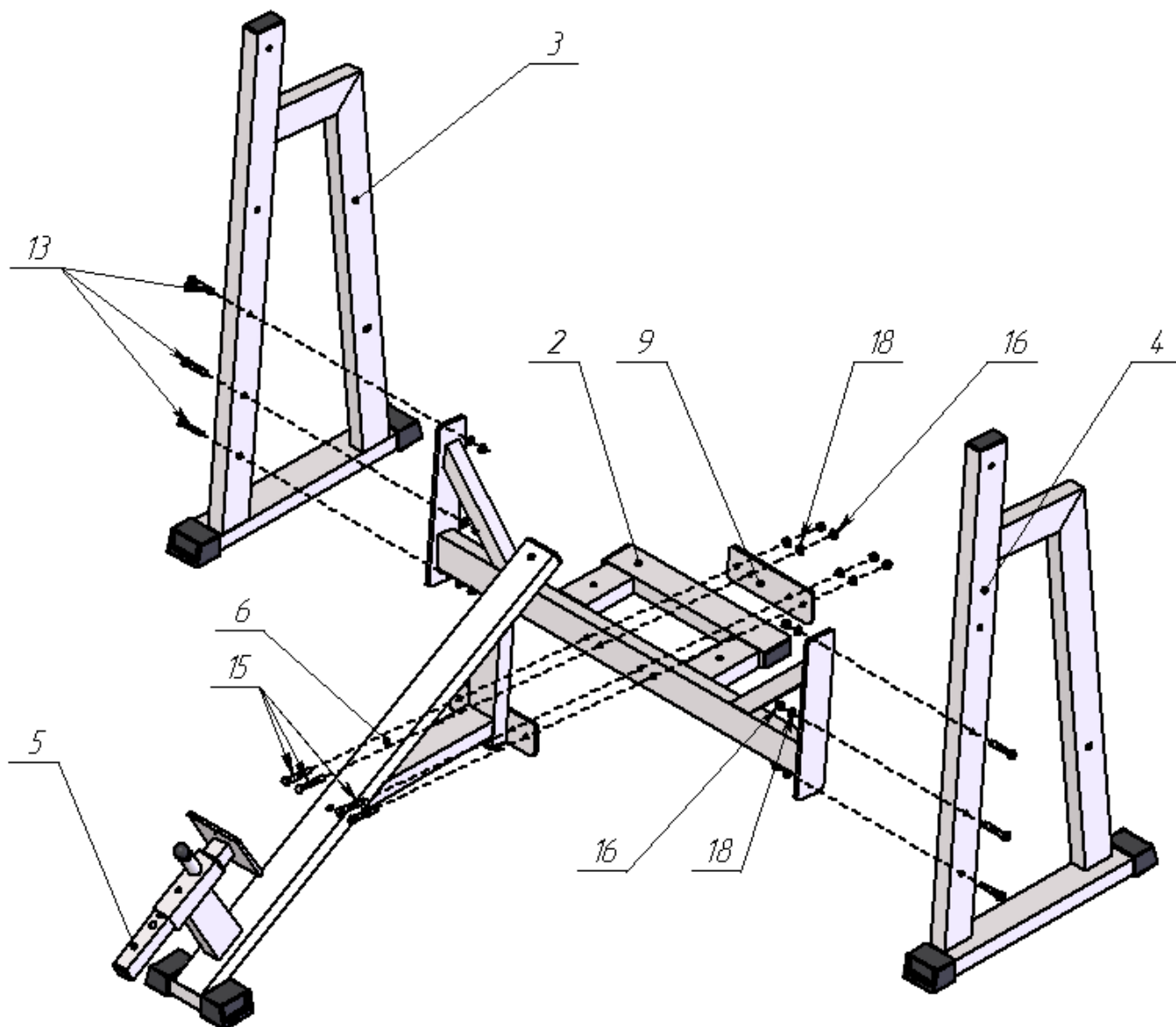


Рис.1

2. А) При помощи комплекта крепежа: Болт М10х60 с квадратным подголовком(14), Гайка М10(16), Шайба D10(18) присоедините страховочный лист(10) к перемычке(2).
Б) При помощи комплекта крепежа: Болт М10х20(12), Шайба D10(18), Болт М10х60(13) присоедините сиденье(7) к раме сиденья(5) и спинку(8) к раме спинки-сиденья(6).
В) Присоедините накопители одинарные(1) при помощи комплекта крепежа: Гайка М16(17), Шайба D16(19).
Г) Присоедините ловушки(11) при помощи комплекта крепежа: Болт М10х60(13), Гайка М10(16), Шайба D10(18)

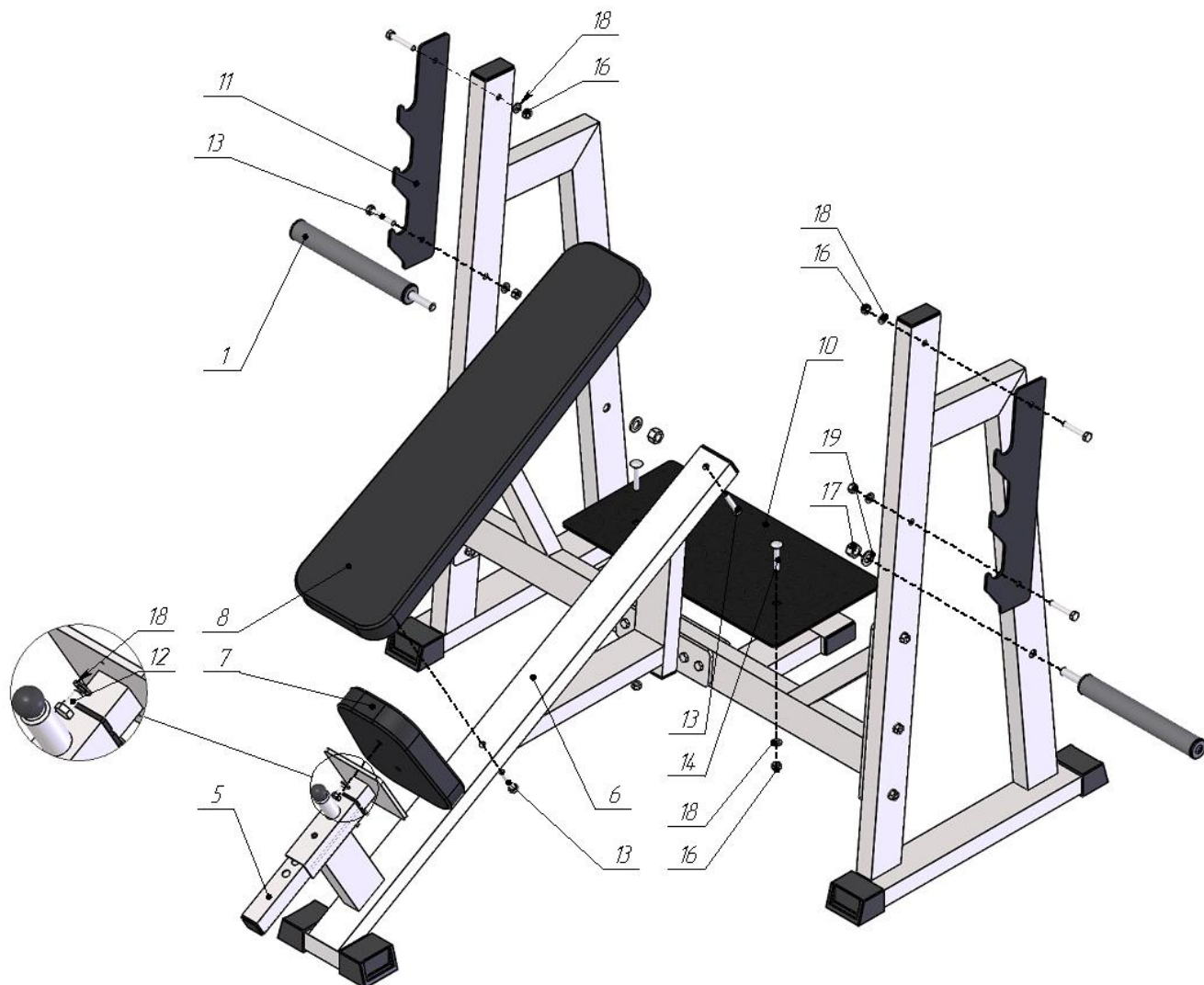


Рис.2