IK 20

Сдвоенная рама со шведской стенкой

(инструкция по сборке)



Комплект поставки

1.	IK 800-1 Стяжка 500	1 шт.
2.	IK 907sp Ручка тяги закрытая	4 шт.
3.	Рама, левая	1 шт.
4.	Рама, правая	1 шт.
5.	Перекладина между стойками	6 шт.
6.	Перемычка сверху	1 шт.
7.	Перемычка снизу	1 шт.
8.	Правая стойка стенки	1 шт.
9.	Левая стойка стенки	1 шт.
10.	Перемычка между рамами	2 шт.
11.	Направляющая	4 шт.
12.	Втулка центрирующая	4 шт.
13.	Уголок для крепления к стене	4 шт.
14.	Болт M10x30	12 шт.
15.	Болт M10x50	8 шт.
16.	Болт M10x60	12 шт.
17.	Болт M10x80	4 шт.
18.	Болт M10x100	8 шт.
19.	Гайка M10 самоконтрящаяся	20 шт.
20.	Зажим для троса «Duplex»	4 шт.
21.	Карабин пожарный 8x80 тип С	4 шт.
22.	Коуш стальной	4 шт.
23.	Шайба D10	40 шт.
24.	Грузоблок 5 кг- верхний груз	2 шт.
25.	Груз 5 кг	34 шт.
26.	Демпфер	4 шт.
27.	Колпак декоративный M10 S-17	90шт.
28.	Стопор троса	4 шт.
29.	Фиксатор для грузоблоков	2 шт.
30.	Шнур плетенный полиамидный 16-тирядный D=8 мм	2 шт.

1. Скрутите между собой левую (3) и правую (4) рамы при помощи стяжки (1) и комплекта крепежа: болт М10х60 (16), гайка М10 (19), шайба D10 (23). Затем к каждой раме прикрутите уголки (13) при помощи комплекта крепежа: болт М10х60 (16), гайка М10 (19), шайба D10 (23). (рис.1).

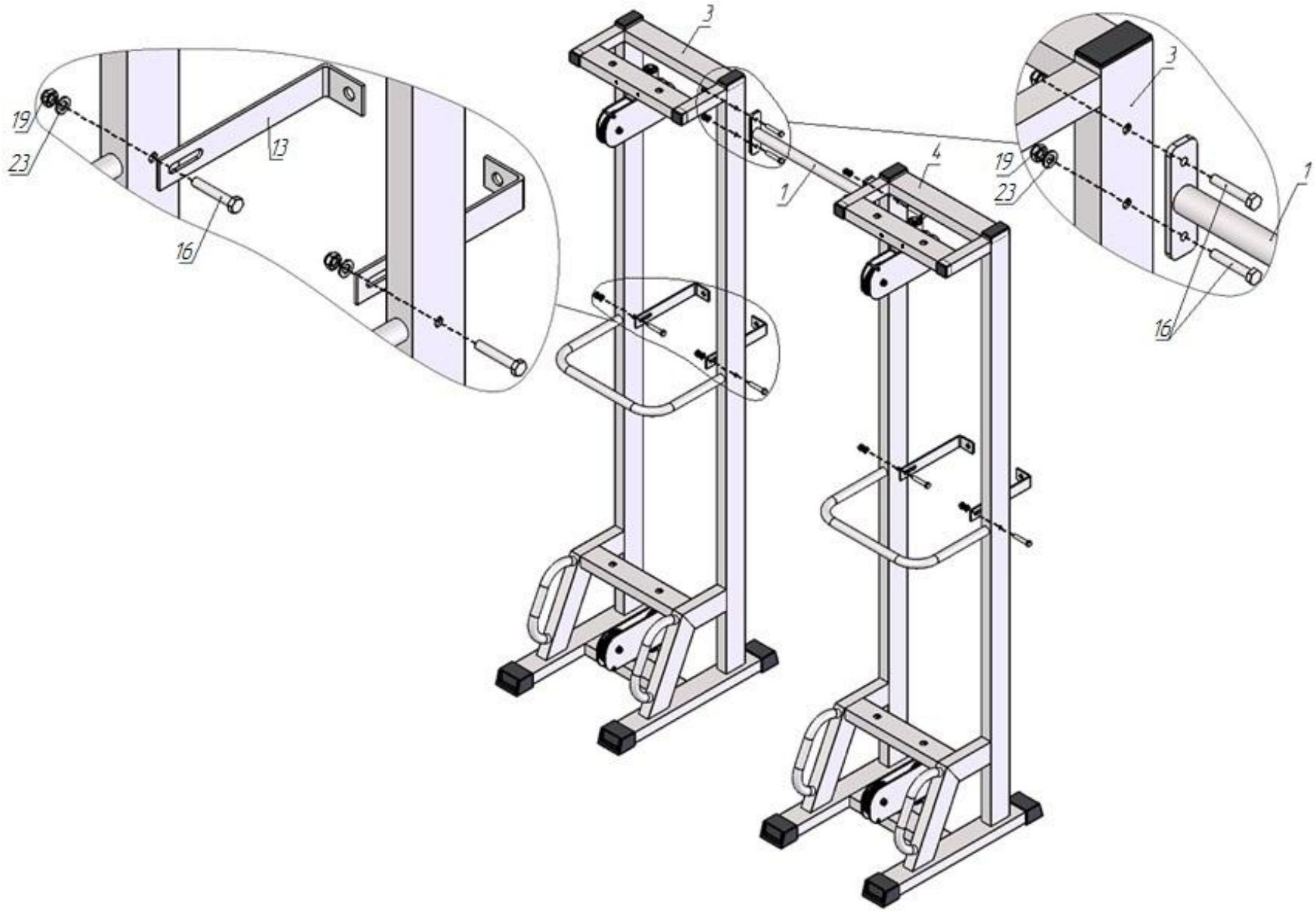


Рис 1.

2. А) К раме грузоблоков (3,4) прикрутите демпфера (26) комплектом крепежа: болт М10х50 (15), шайба D10 (23); в демпфера (26) вставьте направляющие (11), наклонив направляющие, поочередно наденьте грузоблоки 5 кг – 17 шт. (25); следом наденьте верхний груз с флейтой (24); сверху на направляющие (11) наденьте центрирующие втулки (12). Затем через отверстия в раме (3,4) вкрутите во втулки (12) комплект крепежа: болт М10х50 (15); шайба D10 (23). При помощи фиксатора (29) установите необходимую Вам нагрузку

Б) К раме грузоблоков (3,4) прикрутите уголки для крепления к стене (13) комплектом крепежа: болт М10х60 (16), гайка М10 (19), шайба D10 (23) (рис.2).

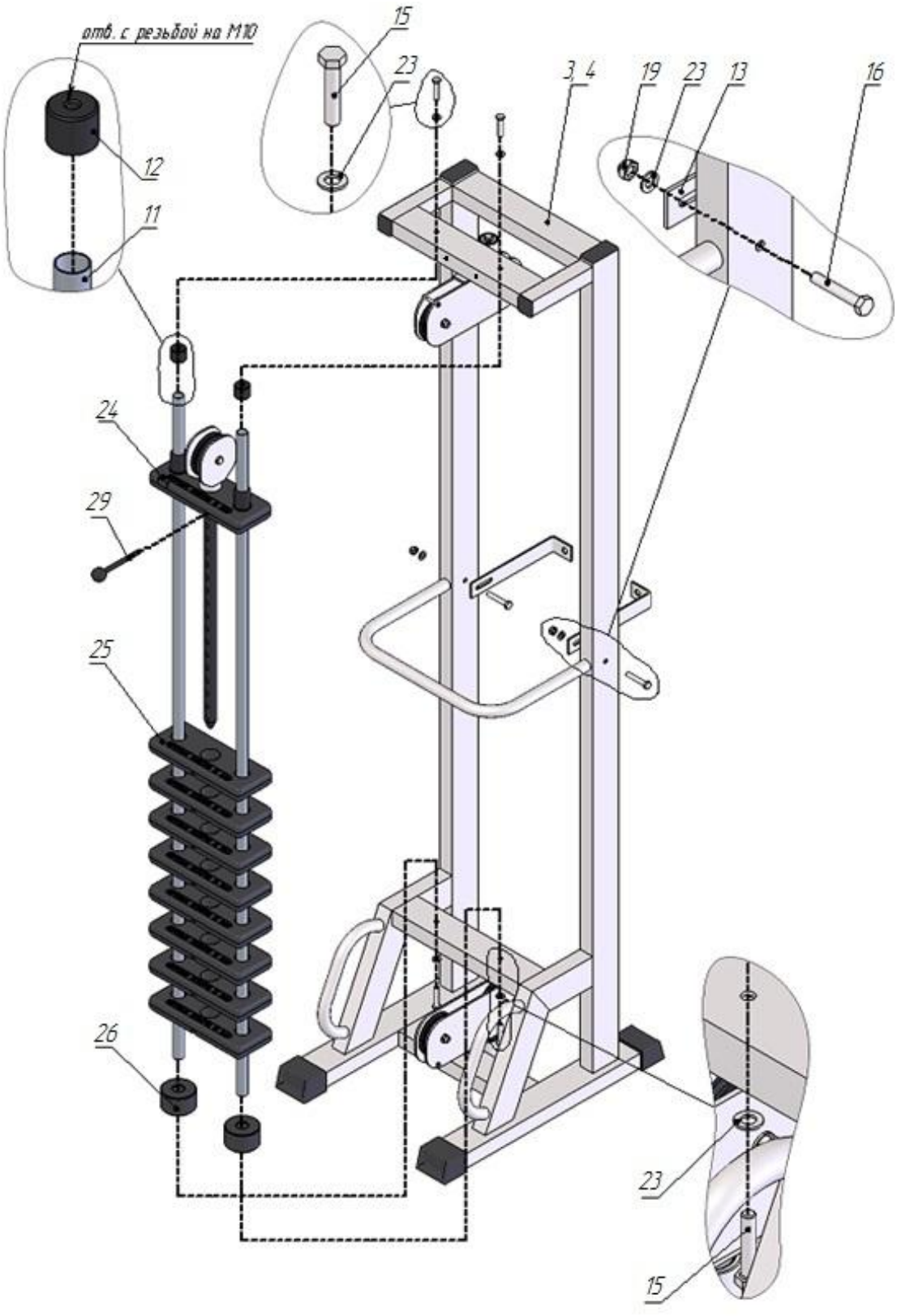


Рис.2

3. Возьмите один конец шнура (30) и проденьте его через отверстие в стопоре (28); затем вложите шнур в зажим «Duplex» (20), обогнув болты зажима с одной стороны; далее вытяните шнур посильнее и сделайте петлю, вложите в нее коуш (22); вернитесь в зажим (20), снова обогнув болты, но с другой стороны. Затяните как можно сильнее планку зажима (20). Зажим (20) со шнуром вставьте в полость стопора (28). Зафиксированный конец шнура скрепите с ручкой тяги (2) при помощи карабина (21). Свободный конец шнура (30) пропустите согласно схеме и повторите последовательность операций, указанных выше (рис.3).

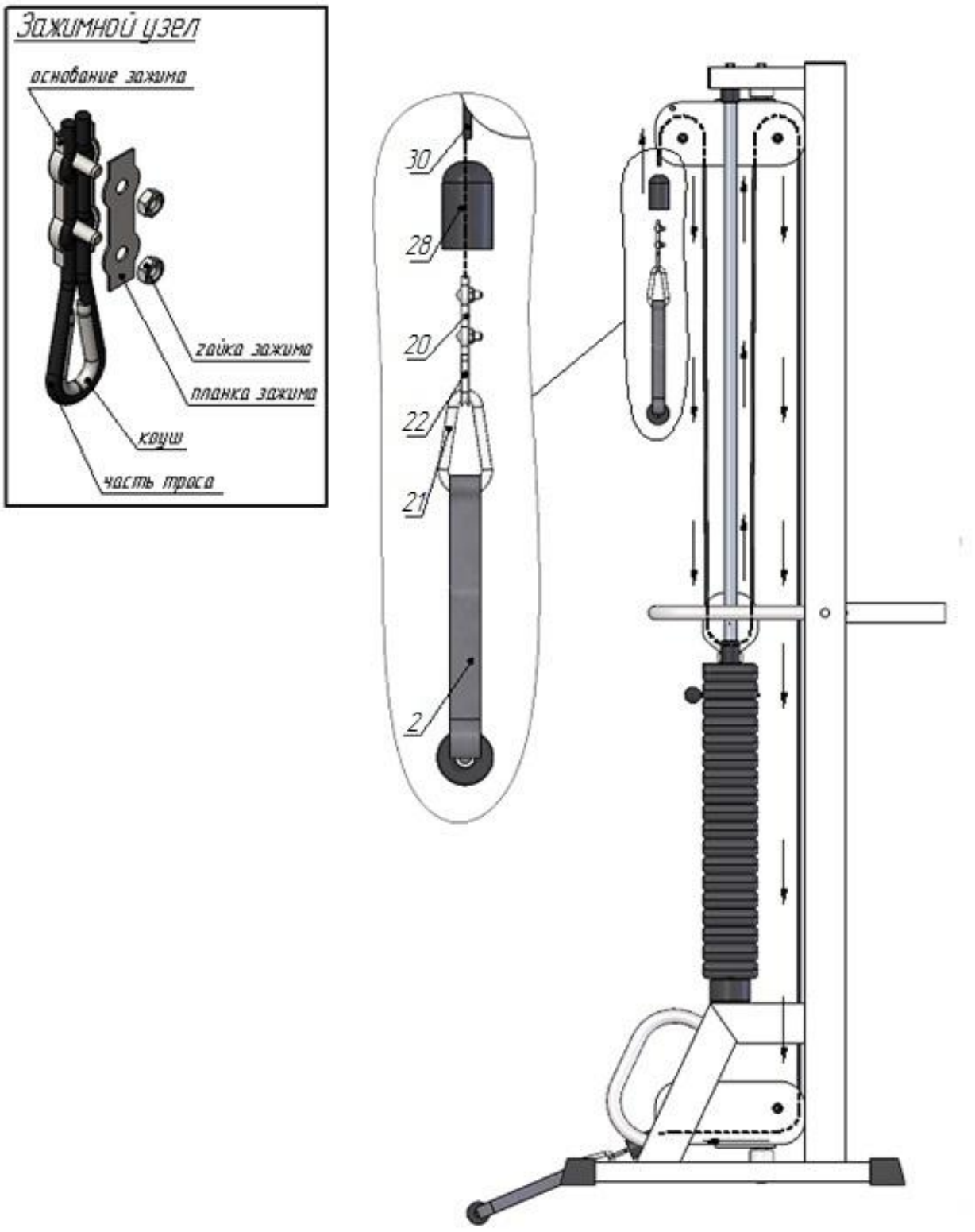


Рис.3

4. Правую раму соберите аналогично пунктам 2,3.
5. На все болтовые соединения наденьте колпак М10 (27) с двух сторон.