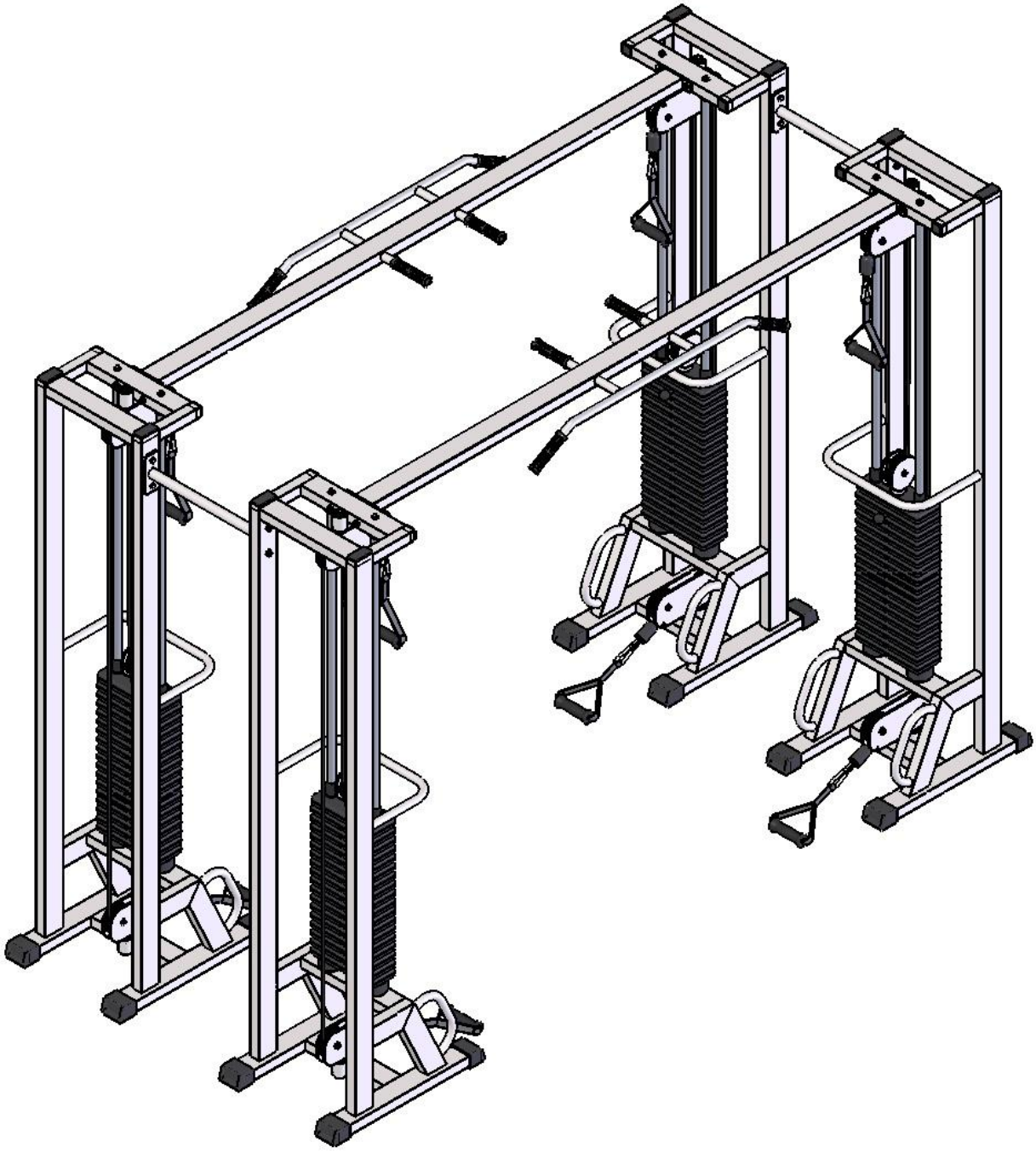
IK 19

Сдвоенный кроссовер

(инструкция по сборке)



Комплект поставки

1.	IK 907sp Ручка тяги закрытая	8 шт.
2.	Перемычка между рамами	2 шт.
3.	Рама слева	2 шт.
4.	Рама справа	2 шт.
5.	Стяжка 500	2 шт.
6.	Направляющая	8 шт.
7.	Втулка центрирующая	8 шт.
8.	Болт М10х50	16 шт.
9.	Болт М10х60	8 шт.
10.	Болт М10х100	8 шт.
11.	Гайка М10 самоконтрящаяся	16 шт.
12.	Зажим для троса «Duplex»	8 шт.
13.	Карабин пожарный 8х80 тип С	8 шт.
14.	Коуш стальной	8 шт.
15.	Шайба D10	32 шт.
16.	Верхний груз	4 шт.
17.	Груз 5 кг	60 шт.
18.	Демпфер	8 шт.
19.	Колпак декоративный М10 S-17	100 шт.
20.	Стопор троса	8 шт.
21.	Фиксатор для грузоблоков	4 шт.
22.	Шнур плетенный полиамидный 16-тирядный D=8 мм	4 шт.

Примечание: у данного тренажера три варианта исполнения: стяжка 500 мм, 750 мм, 1000 мм.

.

1. Скрутите между собой левую (3) и правую (4) рамы при помощи стяжки (5) и комплекта крепежа: болт М10х60 (9), гайка М10 (11), шайба D10 (15). Затем скрутите между собой сдвоенные рамы при помощи перемычек (2) и комплекта крепежа: болт М10х100 (10), гайка М10 (11), шайба D10 (15) (рис.1).

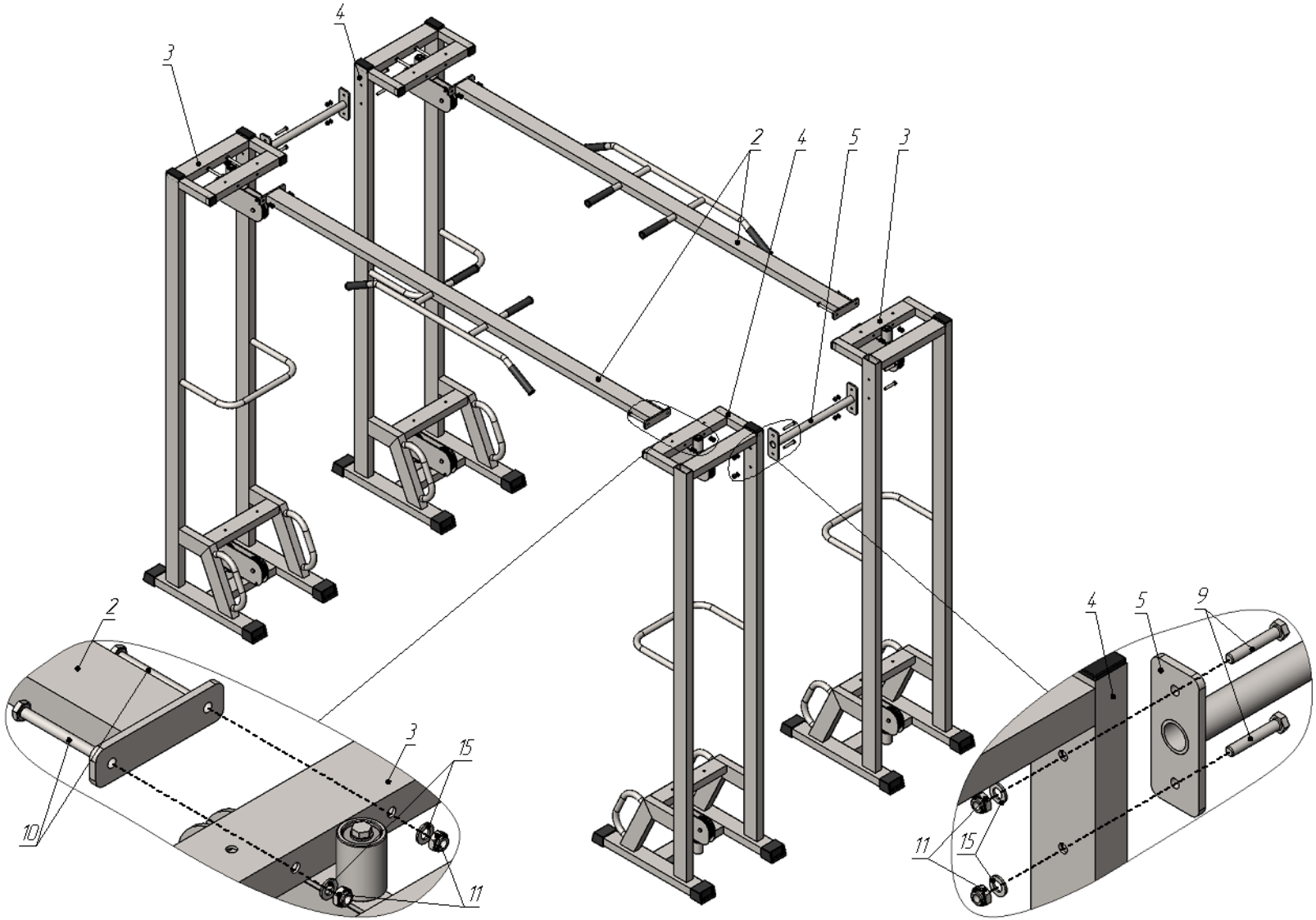


Рис.1

2. К раме грузоблоков (4) прикрутите демпфера (18) комплектом крепежа: болт М10х50 (8), шайба D10 (15); в демпфера (18) вставьте направляющие (6), наклонив направляющие, поочередно наденьте грузоблоки 5 кг (17); следом наденьте верхний груз с флейтой (16); сверху на направляющие (6) наденьте центрирующие втулки (7). Затем через отверстия в раме (4) вкрутите во втулки (7) комплект крепежа: болт М10х50 (8); шайба D10 (15). При помощи фиксатора (21) установите необходимую Вам нагрузку (рис.2).

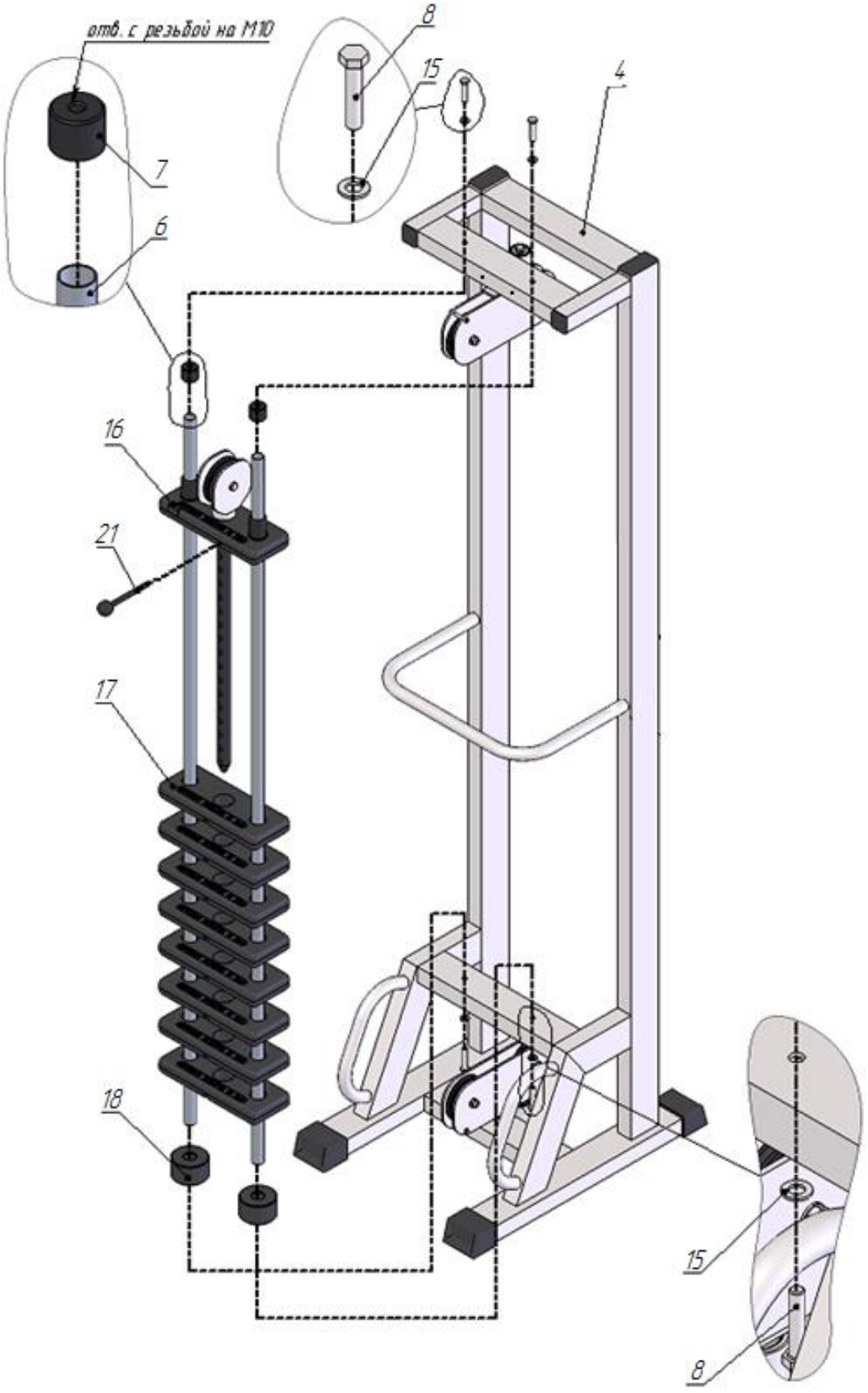


Рис.2

3. Возьмите один конец шнура (22) и проденьте его через отверстие в стопоре (20); затем вложите шнур в зажим «Duplex» (12), обогнув болты зажима с одной стороны; далее вытяните шнур посильнее и сделайте петлю, вложите в нее коуш (14); вернитесь в зажим (12), снова обогнув болты, но с другой стороны. Затяните как можно сильнее планку зажима (12). Зажим (12) со шнуром вставьте в полость стопора (20). Зафиксированный конец шнура скрепите с ручкой тяги (1) при помощи карабина (13). Свободный конец шнура (22) пропустите согласно схеме и повторите последовательность операций, указанных выше (рис.3).

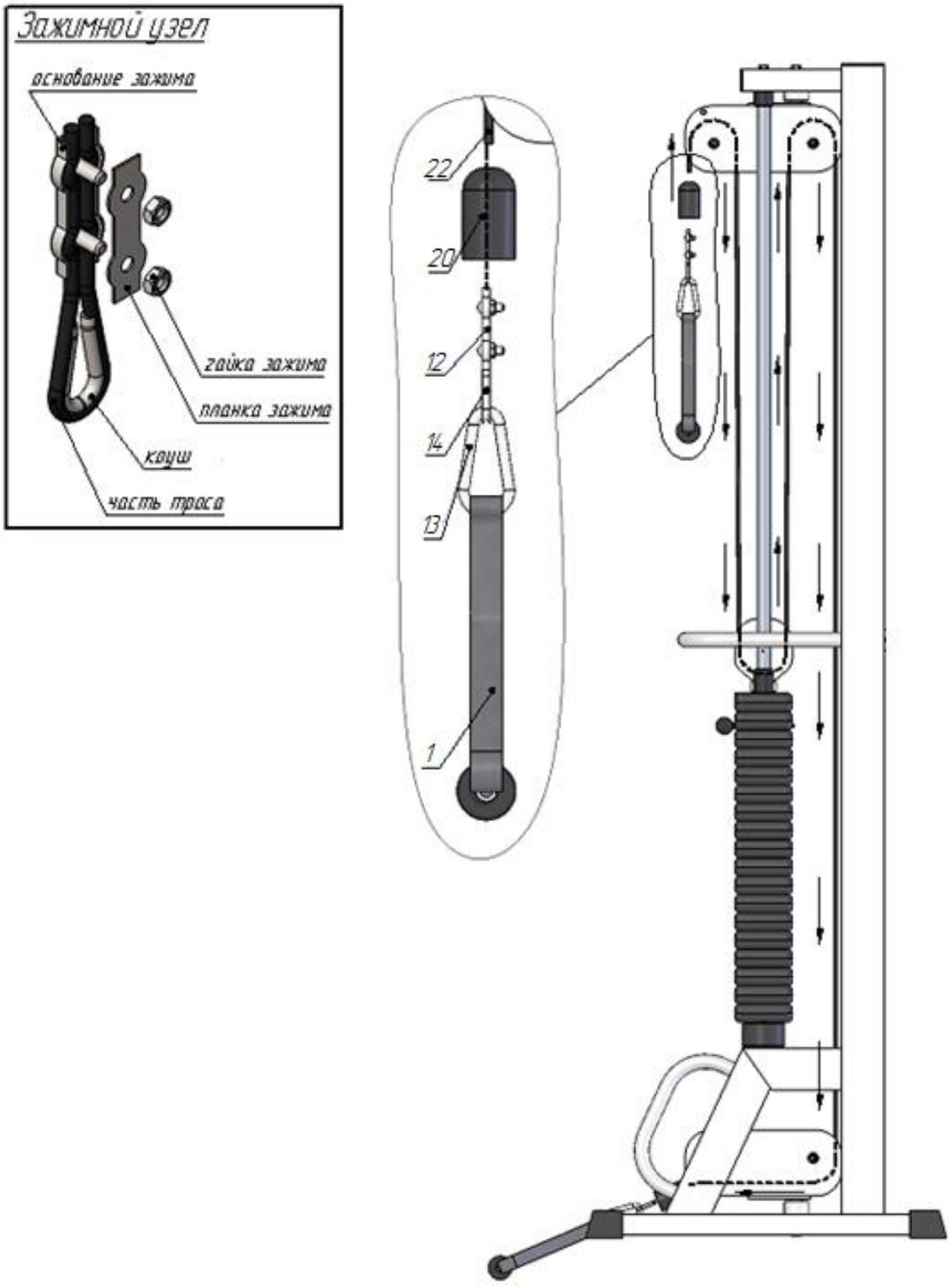


Рис.3

4. На все болтовые соединения наденьте колпак М10 (19) с двух сторон.