

IK 301

Гиперэкстензия горизонтальная

(инструкция по сборке)



Комплект поставки

1.	Рама основная	1 шт.
2.	Регулировка	1 шт.
3.	Упор тела	2 шт.
4.	Валик	2 шт.
5.	Болт M10x20	6 шт.
6.	Шайба D10	4 шт.
7.	Шайба D10 увеличенная	2 шт.
8.	Шарообразная ручка M8	1 шт.

1. Прикрепите упоры тела (3) к основной раме (1) с помощью крепежного комплекта: болт M10x20 (5), шайба D10 (6) (Рис.1). Оттяните шарообразную ручку (8) и установите регулировку (2) до нужной вам высоты, затем отпустите ручку (8). (Рис.1) Установите валики (4) на регулировке с помощью крепежного комплекта: болт M10x20 (5), шайба D10 увеличенная (7). (Рис.1)

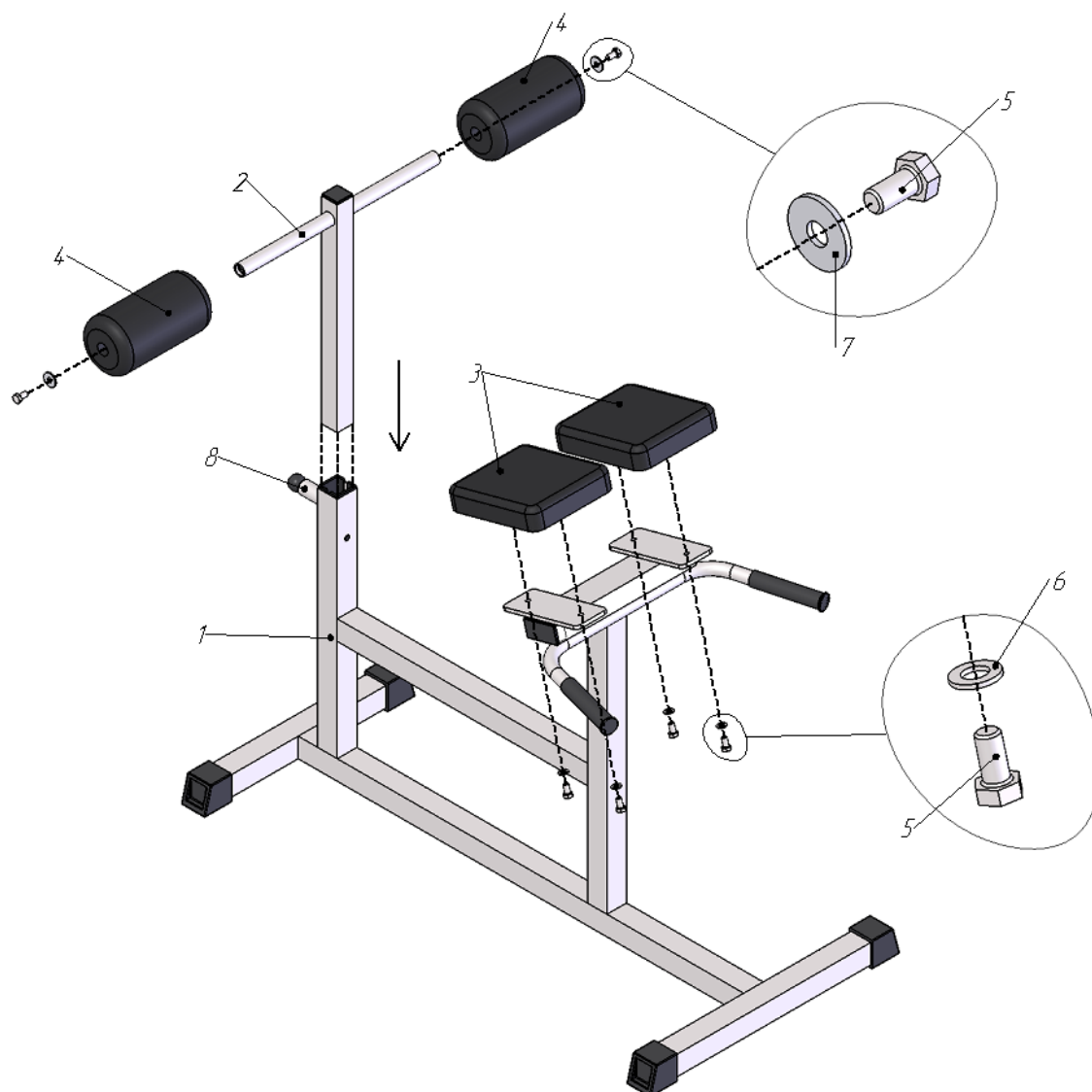


Рис.1