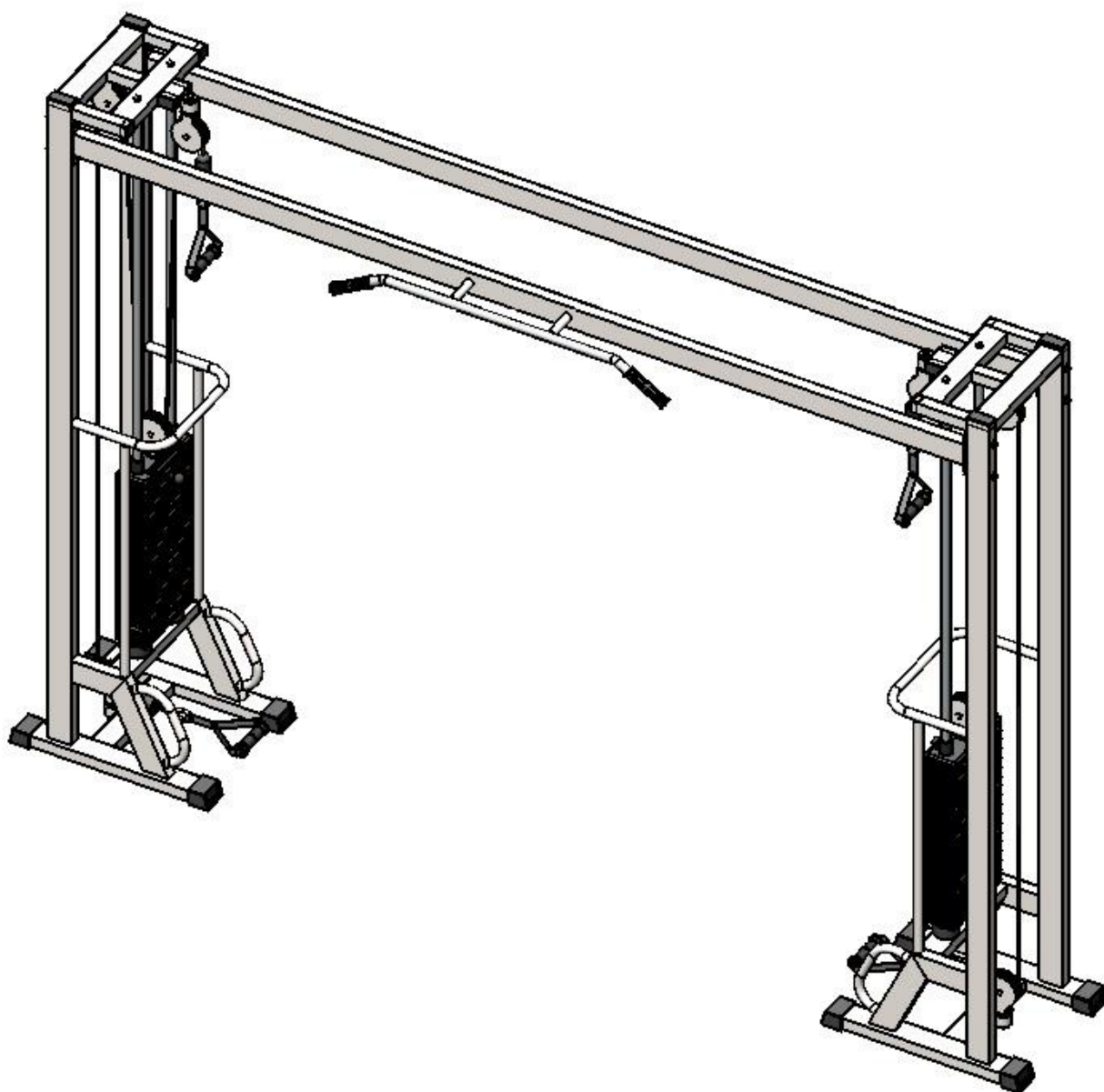


IK 46

Кроссовер

(инструкция по сборке)



Комплект поставки

1. ИК 907sp Ручка тяги закрытая	4 шт.
2. Рама под грузоблоки	2 шт.
3. Перемычка между рамами	1 шт.
4. Перемычка между рамами с турником	1 шт.
5. Направляющая	4 шт.
6. Втулка центрирующая	4 шт.
7. Болт М10х50	8 шт.
8. Болт М10х100	8 шт.
9. Гайка М10	8 шт.
10. Зажим для троса «Duplex»	4 шт.
11. Карабин пожарный 8х80 тип С	4 шт.
12. Коуш стальной	4 шт.
13. Шайба D10	16 шт.
14. Грузоблок 5 кг- верхний груз	2 шт.
15. Груз 5 кг	По заказу
16. Демпфер	4 шт.
17. Колпак декоративный М10 S-17	40 шт.
18. Стопор троса	4 шт.
19. Фиксатор для грузоблоков	2 шт.
20. Шнур плетенный полиамидный 16-тирядный D=8 мм	2 шт.

Примечание: данная инструкция распространяется на тренажеры ИК 46-01, ИК 46-02.

Изменения в комплекте поставки:

рама под грузоблоки большей высоты.

.

1. Скрутите между собой рамы под грузоблоки (2) при помощи перемычек (3, 4) и комплекта крепежа: болт M10x100 (8), гайка M10 (9), шайба D10 (13) (рис.1).

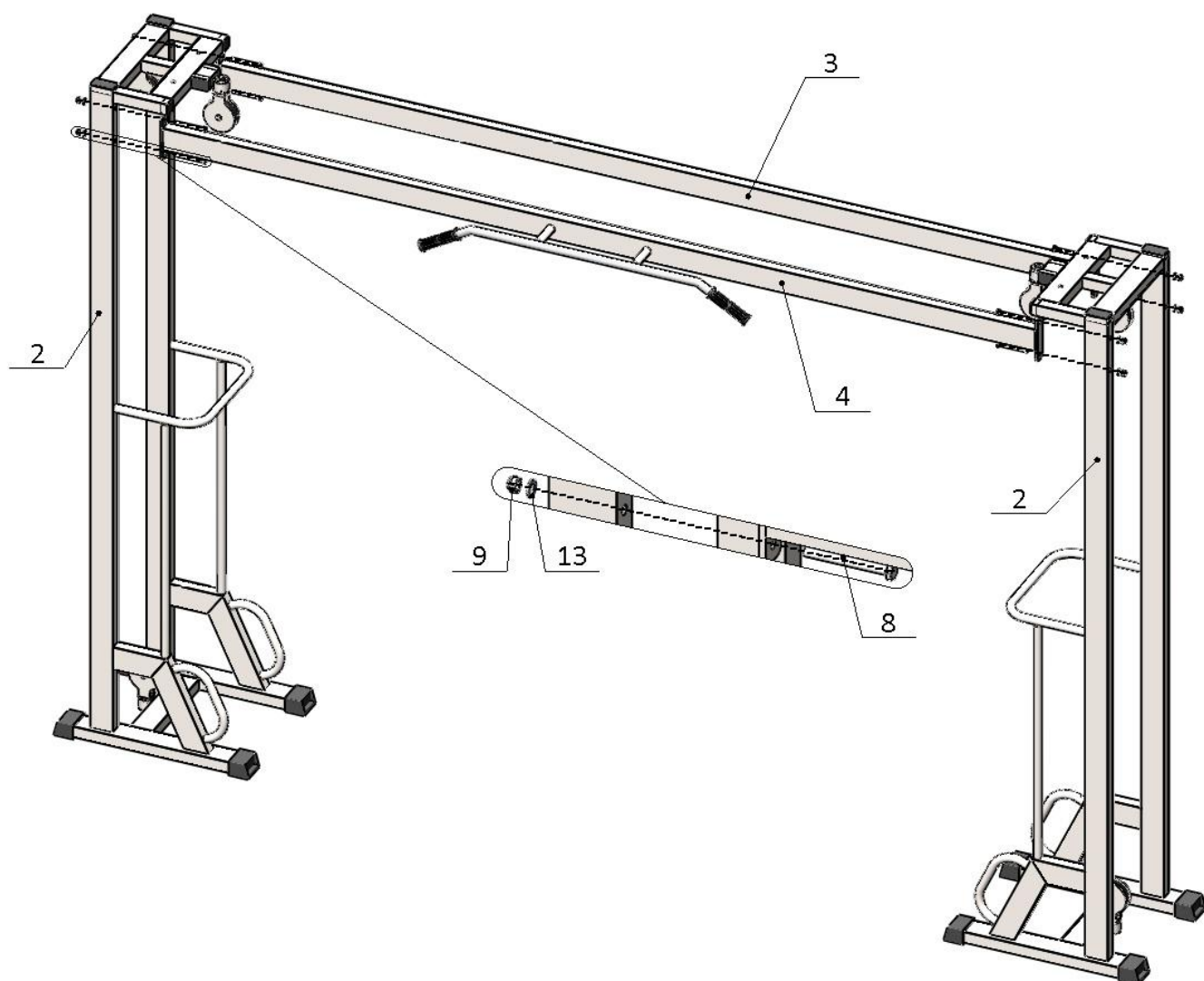


Рис.1

2. К раме грузоблоков (2) прикрутите демпфера (16) комплектом крепежа: болт М10х50 (7), шайба D10 (13); в демпфера (16) вставьте направляющие (5), наклонив направляющие, поочередно наденьте груз 5 кг (15); следом наденьте верхний груз с флейтой (14); сверху на направляющие (5) наденьте центрирующие втулки (6). Затем через отверстия в раме (2) вкрутите во втулки (6) комплект крепежа: болт М10х50 (7); шайба D10 (13). При помощи фиксатора (19) установите необходимую Вам нагрузку (рис.2).

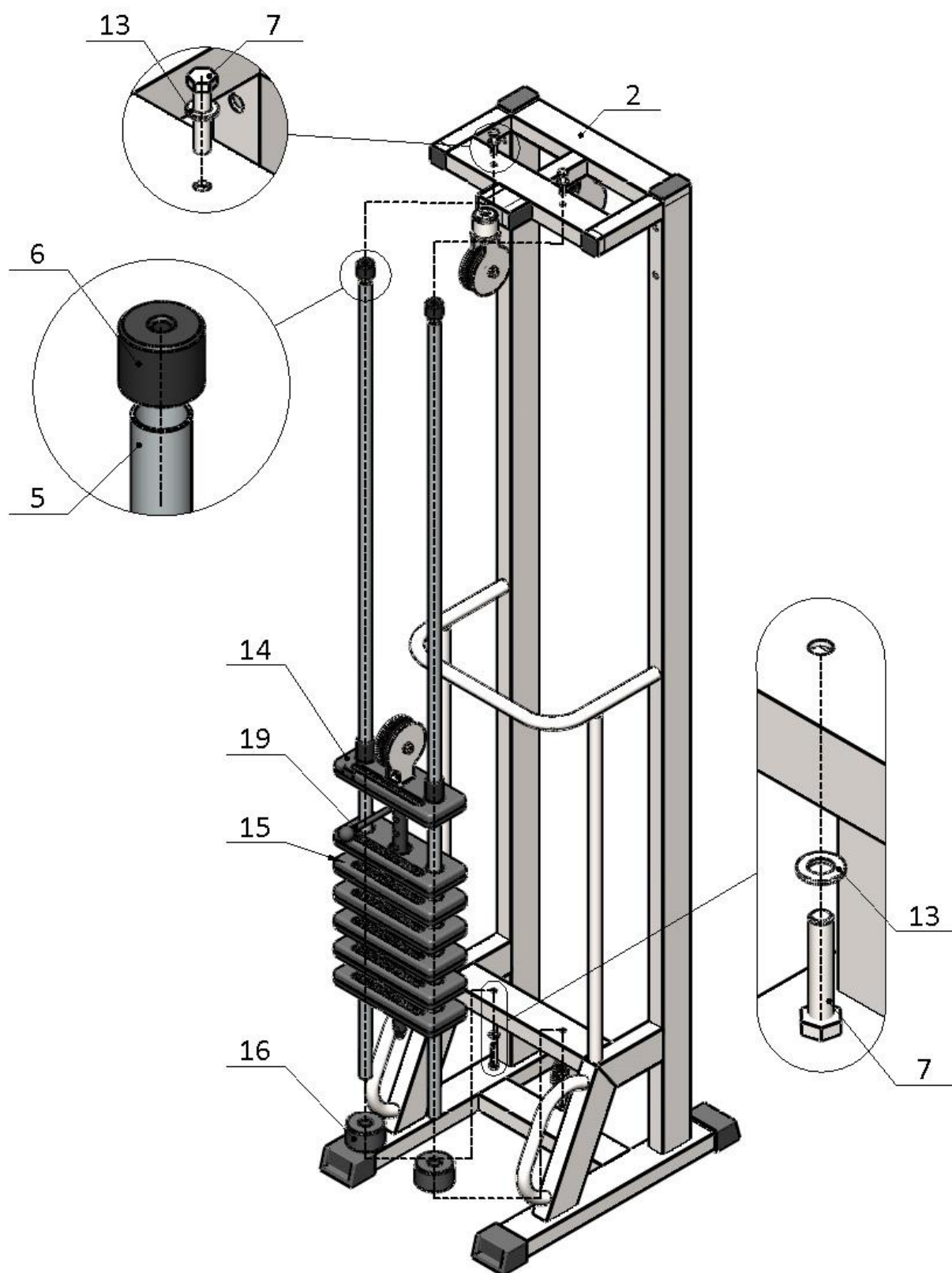


Рис.2

3. Возьмите один конец шнура (20) и проденьте его через отверстие в стопоре (18); затем вложите шнур в зажим «Duplex» (10), обогнув болты зажима с одной стороны; далее вытяните шнур сильнее и сделайте петлю, вложите в нее коуш (12); вернитесь в зажим (10), снова обогнув болты, но с другой стороны. Затяните как можно сильнее планку зажима (10). Зажим (10) со шнуром вставьте в полость стопора (18). Зафиксированный конец шнура скрепите с ручкой тяги (1) при помощи карабина (11). Свободный конец шнура (20) пропустите согласно схеме и повторите последовательность операций, указанных выше (рис.3).

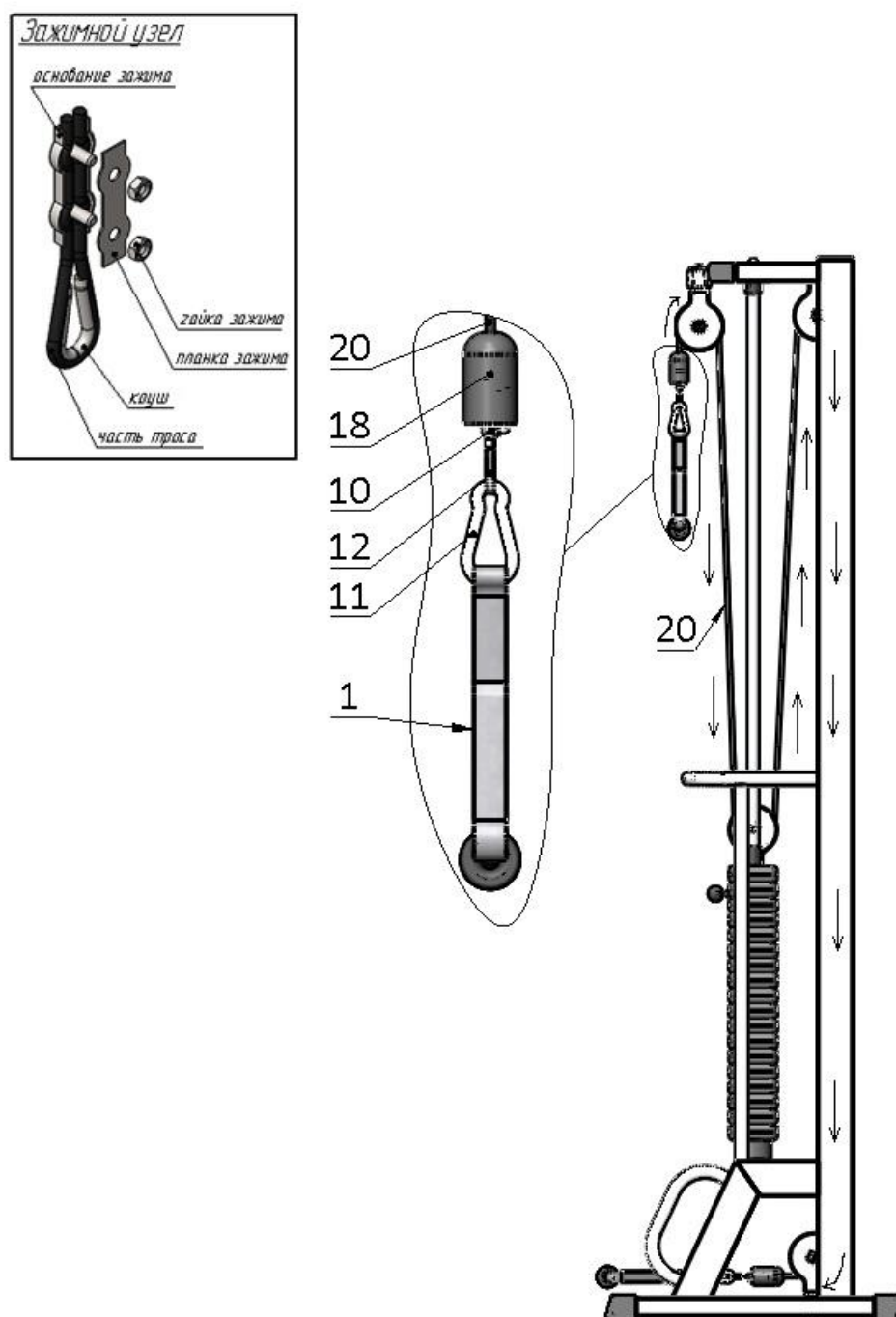


Рис.3

4. Вторую раму соберите аналогично.
5. На все болтовые соединения наденьте колпак M10 (17) с двух сторон.