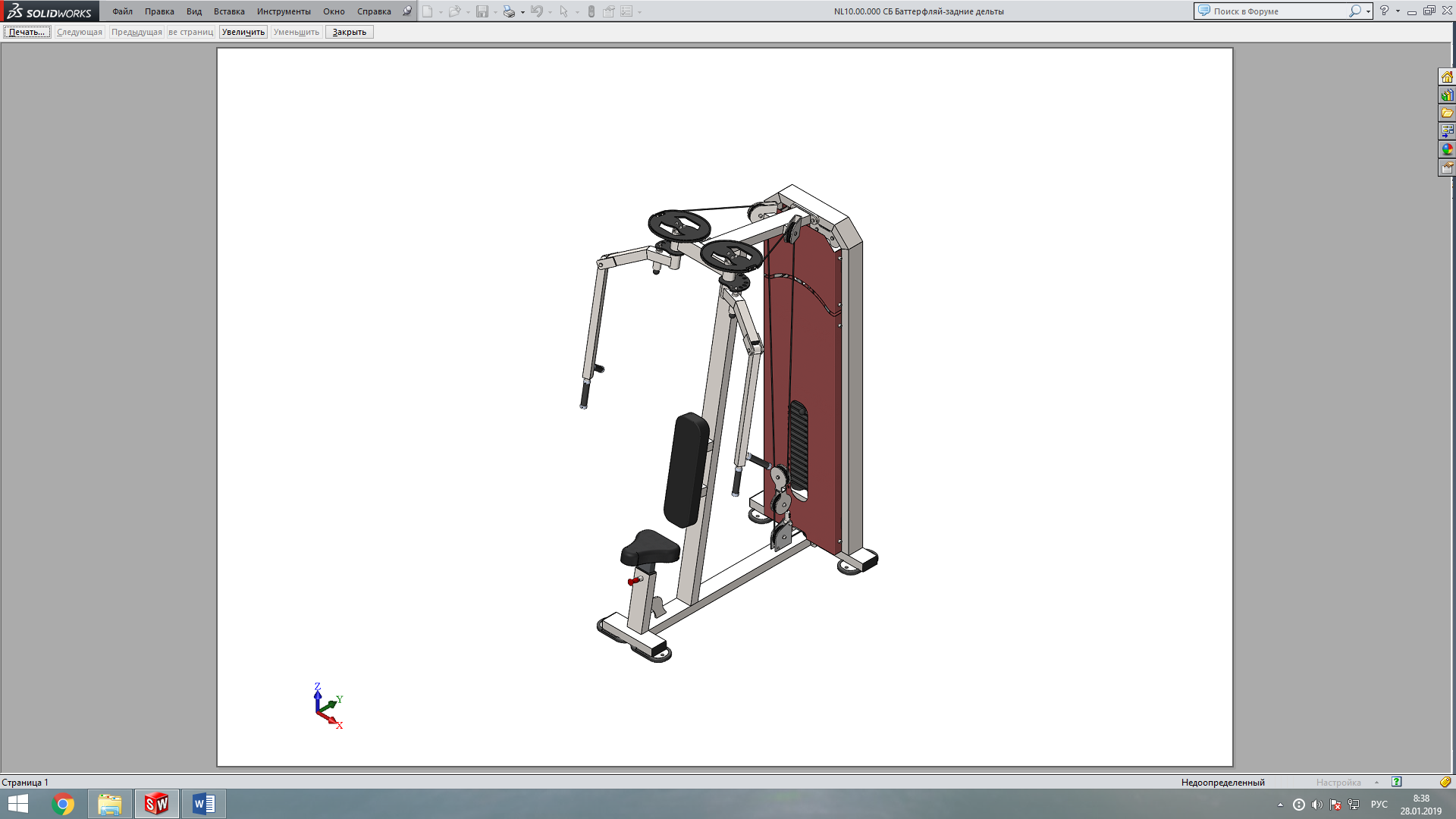
NL 10

Баттерфляй-задние дельты

(инструкция по сборке)



Комплект поставки

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Рама грузоблоков | 1 шт. |
|  | Рама баттерфляя | 1 шт. |
|  | Переходной ролик | 1 шт. |
|  | Спинка | 1 шт. |
|  | Сиденье | 1 шт. |
|  | Кожух спереди | 1 шт. |
|  | Кожух сзади | 1 шт. |
|  | Кожух сверху | 1 шт. |
|  | Кожух сверху/сзади | 1 шт. |
|  | Втулка центрирующая | 2 шт. |
|  | Направляющая | 2 шт. |
|  | Болт М10х20 | 4 шт. |
|  | Болт М10х25 | 4 шт. |
|  | Болт М10х60 | 2 шт. |
|  | Винт М10х16 вн. шестигранник | 16 шт. |
|  | Винт установочный М10х12 | 2 шт. |
|  | Зажим «Duplex» | 1 шт. |
|  | Коуш стальной | 1 шт. |
|  | Шайба D10 | 26 шт. |
|  | Трос металлополимерный ПР 6,0 (черный) L= 4,1 м | 1 шт. |
|  | Трос металлополимерный ПР 6,0 (черный) L= 4,6 м | 1 шт. |
|  | Верхний груз в сборе | 1 шт. |
|  | Грузоблок 5 кг | 15 шт. |
|  | Стопор для троса | 1 шт. |
|  | Фиксатор грузоблоков | 1 шт. |

1. На раме грузоблоков (1) в демпфера вставьте направляющие (11), наклонив направляющие, поочередно наденьте грузоблоки 5 кг – 15 шт. (23); следом наденьте верхний груз с флейтой (22); сверху на направляющие (11) наденьте центрирующие втулки (10). Затем через отверстия в раме (1) вкрутите во втулки (10) комплект крепежа: болт М10х60 (14); шайба D10 (19). При помощи фиксатора (25) установите необходимую Вам нагрузку (рис.1).



Рис. 1

1. Раму под грузоблоки (1) и раму баттерфляя (2) скрутите комплектом крепежа: болт М10х20 (12), шайба D10 (19).

К раме баттерфляя (2) прикурутите спинку (4) и сиденье (5) комплектом крепежа: болт М10х25 (13), шайба D10 (19) (Рис. 2).

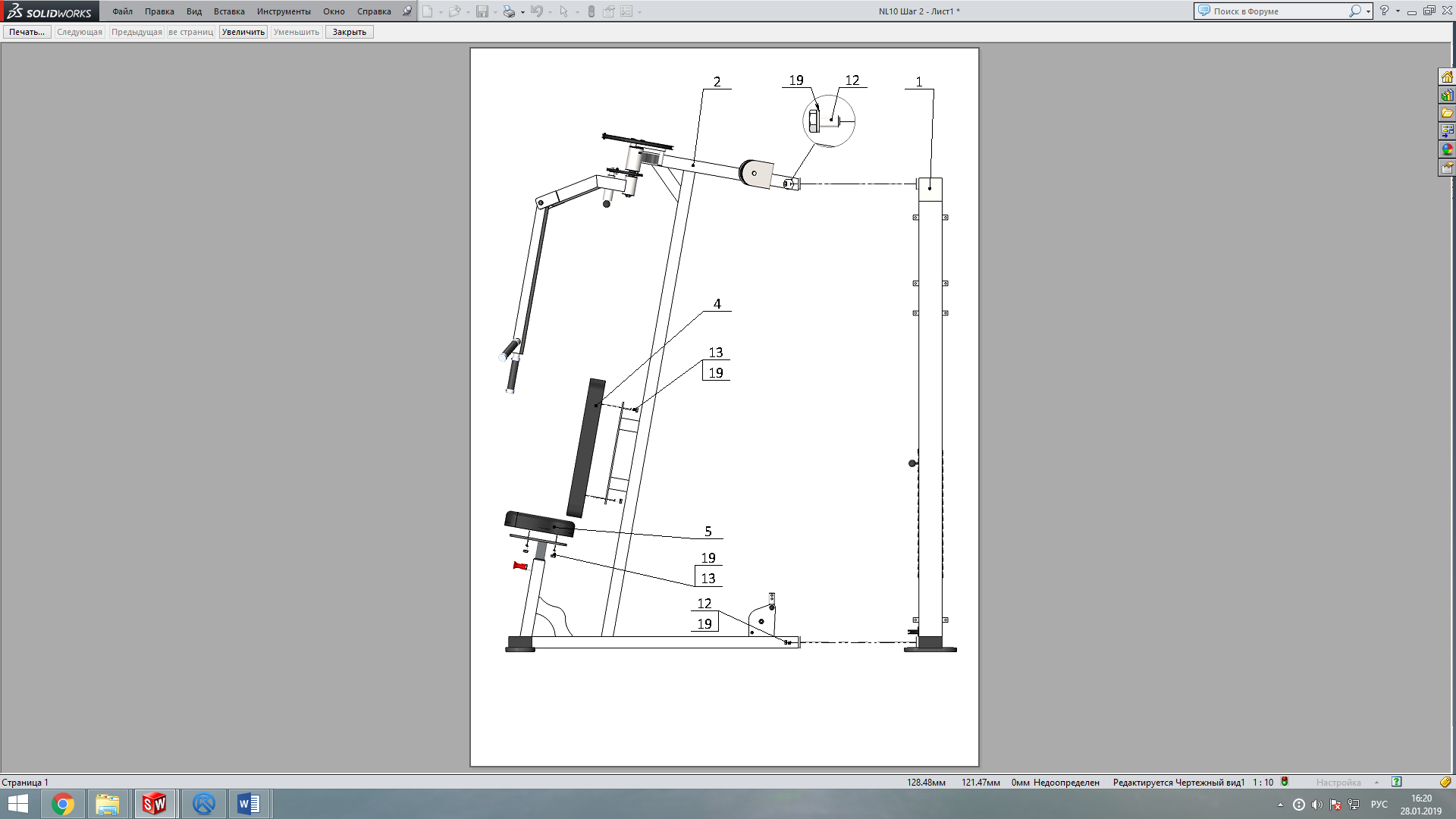


Рис. 2

1. Оба троса (20,21) установите согласно схеме. Начало установки от верхнего груза на раме грузоблоков (1). Законцовка троса на эксцентрике прозводится по принципу «зажимного узла» (схема в рамке) только без использования коуша. (Рис. 3).

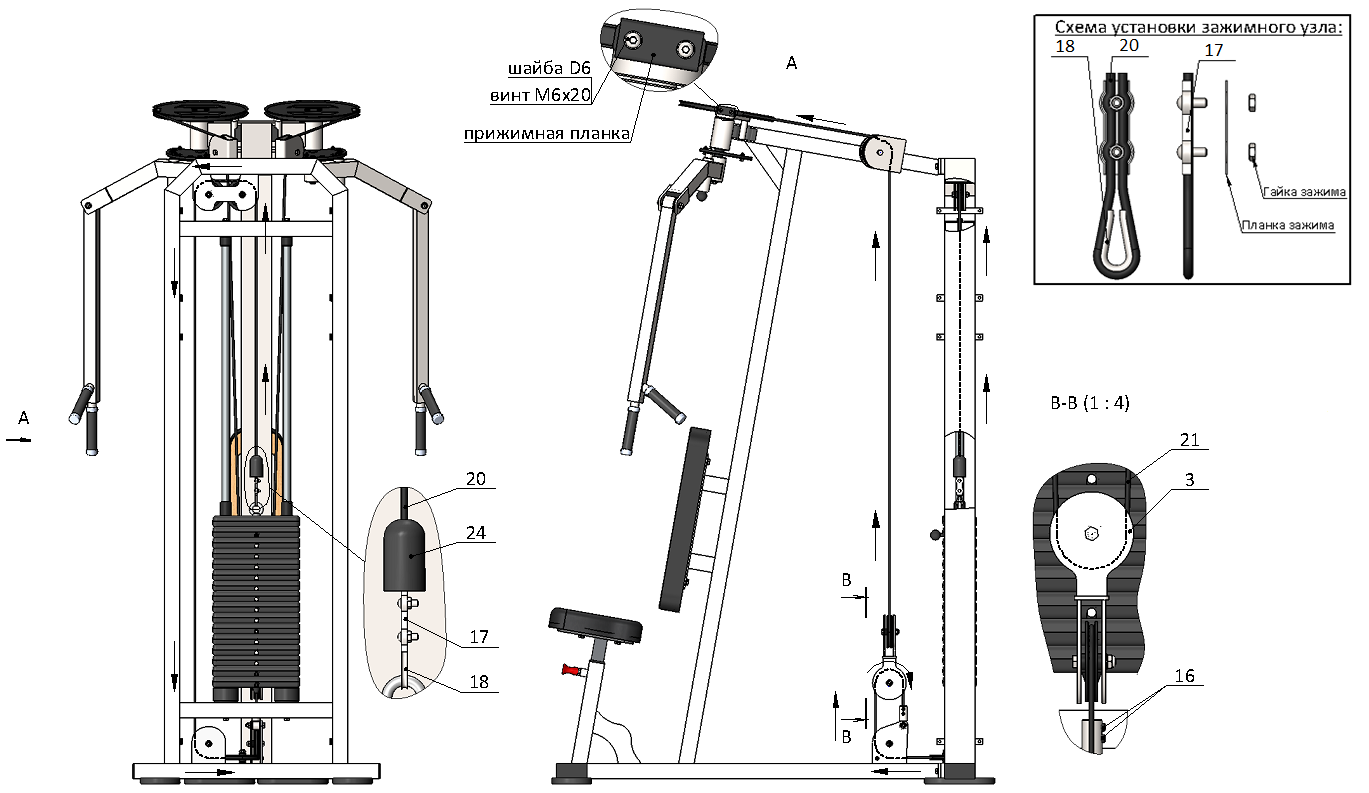


Рис. 3

1. Кожуха (6, 7, 8, 9) прикрутите комплектом крепежа: винт М10х16 вн. шестигранник (15), шайба D10 (19) (рис. 4.)

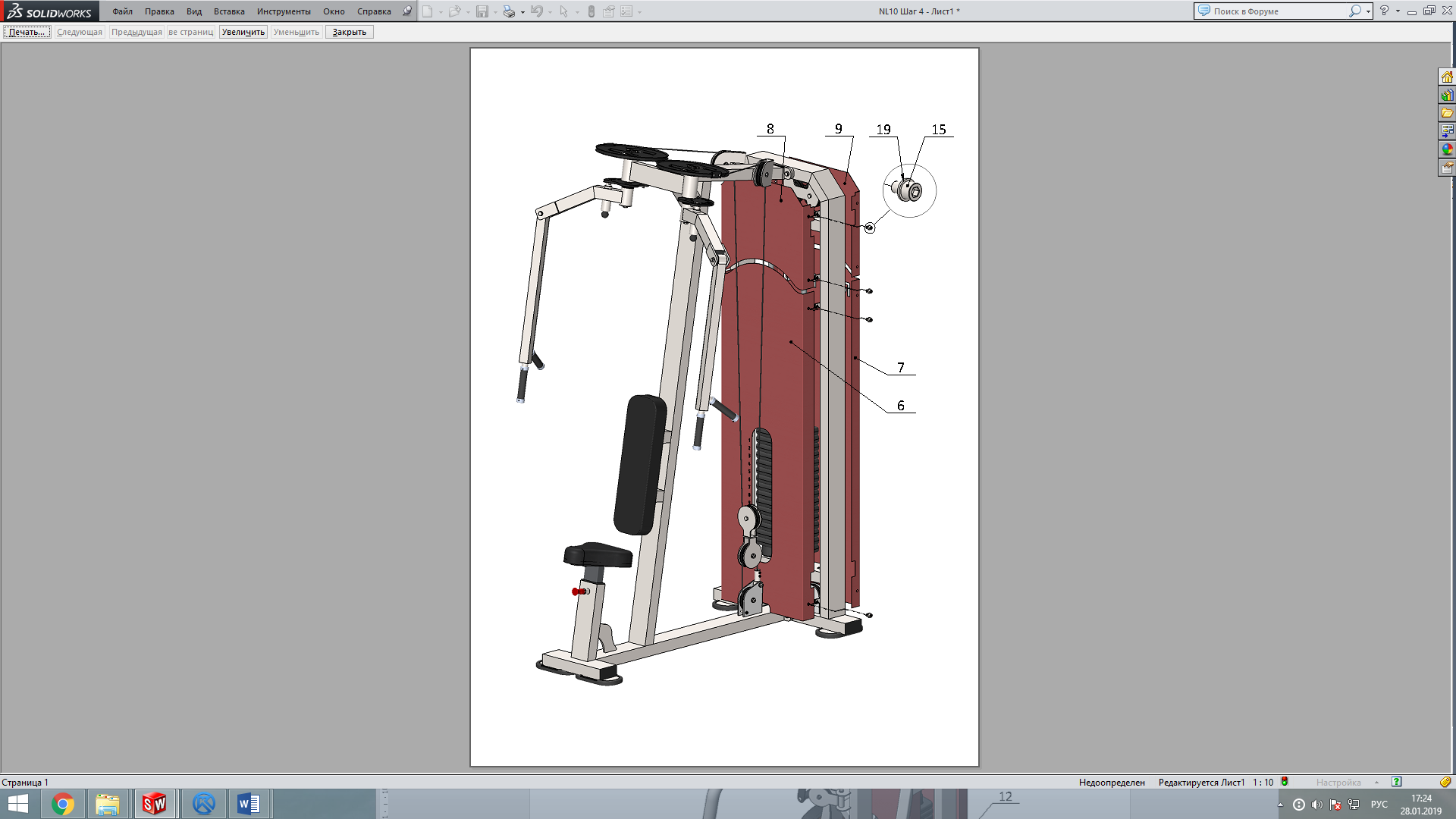


Рис.4